

 **UPJV** GUIDE  
D'ACCUEIL DES  
INTERNATIONAUX  
2021 • 2022



 [www.u-picardie.fr](http://www.u-picardie.fr)    



# Sommaire

<b>L'ÉDITO : BIENVENUE À L'UPJV !</b> .....	5
<b>À PROPOS DE L'UPJV</b> .....	8
Formation .....	9
Recherche .....	10
International .....	11
<b>UN ACCUEIL DE QUALITÉ</b> .....	12
Label « Bienvenue en France » .....	13
Le Centre de services EURAXESS .....	14
Le Centre de Français Langue Étrangère .....	15
<b>VOTRE NOUVEL ENVIRONNEMENT</b> .....	16
Les campus de l'UPJV .....	17
Les villes hébergeant les campus .....	22
La région Hauts-de-France .....	26
Ailleurs en France .....	28
<b>PRÉPARER SON SÉJOUR</b> .....	30
Prévoir son budget .....	31
Financer sa mobilité .....	33
Rechercher un logement .....	35
Obtenir son VISA .....	37
S'assurer .....	39
Organiser son trajet .....	41

<b>VOUS VENEZ D'ARRIVER</b> .....	<b>43</b>
Se réperer .....	44
Se déplacer .....	48
Vos démarches administratives .....	51
S'intégrer .....	55
Check-list étudiant .....	57
Check-list chercheur .....	59
<b>SERVICES DES CAMPUS</b> .....	<b>61</b>
Espace numérique de travail .....	62
Restauration .....	64
Les bibliothèques universitaires .....	66
Les services de santé .....	67
Support au handicap .....	68
Travail et carrière .....	70
Vie associative .....	72
<b>CULTURE ET SPORT</b> .....	<b>73</b>
Culture .....	75
Sport .....	77
<b>CONTACTS</b> .....	<b>79</b>





# Bienvenue à l'UPJV !

À 1h de Paris, 1h30 de Lille ou de Bruxelles, à proximité de l'Angleterre, l'Université de Picardie Jules Verne déploie ses six sites universitaires sur le versant sud des Hauts-de-France, dans des villes riches d'un patrimoine historique et naturel exceptionnel. De nombreux campus sont situés à Amiens, ville verte et accueillante (logements étudiants, réseau de transports en commun, location de vélos, théâtres, cinémas, équipements sportifs), labellisée Pays d'art et d'histoire : chacun de vous trouvera son plaisir dans la visite de la Cathédrale Notre-Dame d'Amiens ou de la Maison de Jules Verne, une promenade dans les Hortillonnages ou en Baie de Somme (à l'ouest du département).



Attachée aux valeurs d'humanisme, de partage des connaissances et des savoirs, l'UPJV est une université pluridisciplinaire : tous les domaines y sont représentés, Arts, Lettres, Langues / Droit, Économie, Gestion / Sciences humaines et sociales / Sciences et Santé, dans 11 unités de formation et de recherche, de la licence au doctorat. Elle compte 36 unités de recherche, déployées autour de trois axes de spécialisation (Agro-ressources, Énergie et mobilité, Santé et technologie) et de trois axes transversaux (Maîtrise des risques et impacts environnementaux, Développement des outils numériques et maîtrise des systèmes de systèmes, Grands défis sociétaux et innovation sociale). Développant une recherche d'excellence qui contribue aux grands enjeux scientifiques et peut répondre aux demandes du milieu socio-économique, l'UPJV est un acteur essentiel de l'enseignement et de la recherche dans le nord de la France. Quelle que soit votre spécialité, vous trouverez de quoi satisfaire votre curiosité.

Riche de 32 000 étudiants en 2021, l'UPJV offre un accueil de qualité reconnu par l'obtention en 2020 du label Bienvenue en France. Elle met à votre disposition un centre FLE labellisé pour vous aider à progresser dans votre connaissance de la langue et de la culture françaises. Un parrainage vous est proposé en partenariat avec Erasmus Student Network (ESN). Si vous êtes chercheur, un portail EURAXESS assure votre accueil et vous aide dans vos démarches administratives et votre recherche de logement.

Toute l'équipe de direction de l'UPJV vous souhaite un excellent séjour et se tient à votre disposition !

**Marie-Françoise MONTAUBIN**  
Vice-Présidente International

# À propos de l'UPJV

**UNIVERSITÉ**

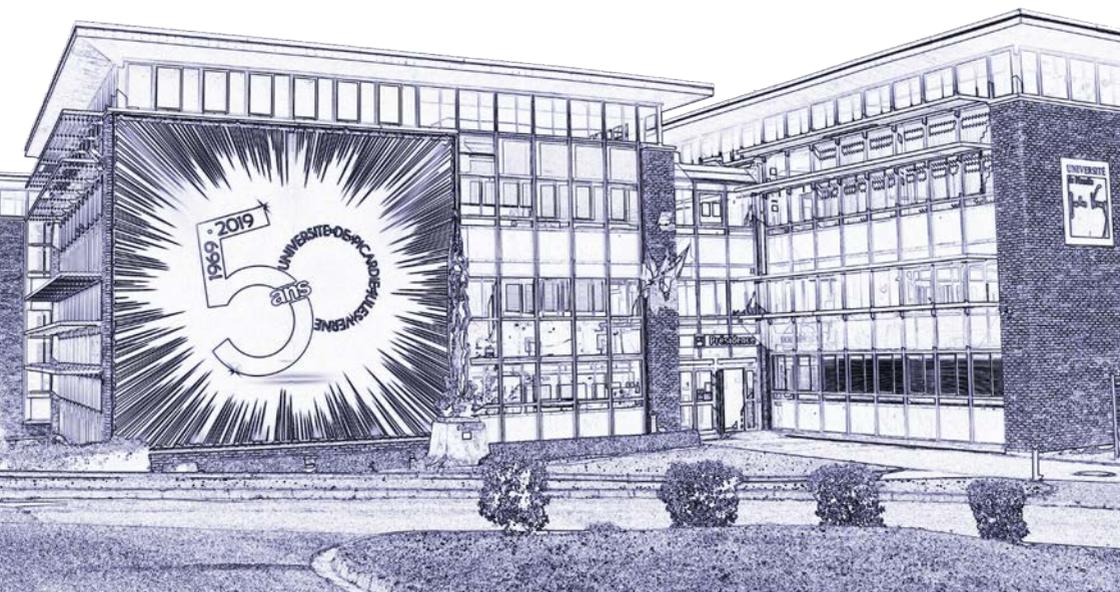
de Picardie

Jules Verne

*L'Université de Picardie Jules Verne possède de nombreux atouts qui attirent 32 000 étudiants par an, dont 12% d'internationaux.*

*De nombreux chercheurs et enseignants-chercheurs internationaux rejoignent également l'UPJV chaque année, pour collaborer à des projets de recherche ou de formation d'excellence ciblant les grands défis sociétaux du 21<sup>e</sup> siècle.*

***Découvrez en un clin d'œil toutes les raisons de choisir l'UPJV comme université d'accueil pour votre séjour en France !***



*La Présidence de l'UPJV, pôle Campus, Amiens.*



# FORMATION

L'UPJV propose **133 diplômes, du Bachelor Universitaire de Technologie au Doctorat**, dans 4 grands domaines : Arts, Lettres, Langues ; Droit, Économie, Gestion ; Sciences Humaines et Sociales ; Sciences, Technologie, Santé.

 **32 000** étudiant·e·s

 **1 190** enseignant·e·s  
dont 760 enseignant.e.s-chercheur.e.s



**133** diplômes

**12** DUT  
**27** Licences générales  
**40** Licences professionnelles  
**54** Masters



**12 000**  
diplômes délivrés  
par an



**Taux d'insertion professionnelle**

- Licence professionnelle : **92%**
- Master hors enseignement : **94%**
- Master enseignement : **98%**



**12**  
bibliothèques  
universitaires



**50** associations étudiantes reconnues



**11** Unités de Formation et de Recherche (UFR)

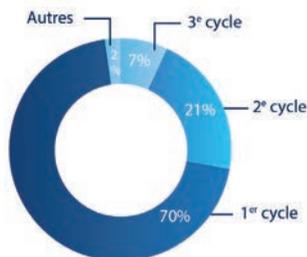
Arts • Langues et Cultures Étrangères • Lettres • Droit et Science Politique • Économie et Gestion • Médecine • Pharmacie • Sciences • Histoire et Géographie • Sciences Humaines, Sociales et Philosophie • Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives •



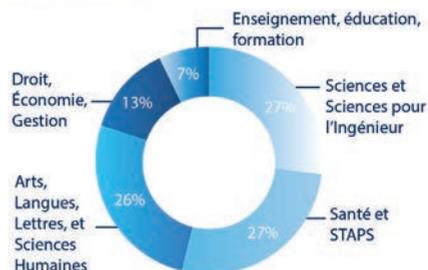
**7** instituts

Institut d'Administration des Entreprises (IAE) • Institut de Préparation à l'Administration Générale (IPAG) • Institut National Supérieur du Professorat et de l'Éducation (INSPE) • Institut Supérieur des Sciences et Techniques (INSSET) • Institut Universitaire de Technologie de l'Aisne • Institut Universitaire de Technologie d'Amiens • Institut Universitaire de Technologie de l'Oise •

Répartition des étudiant·e·s  
par niveau



Répartition des étudiant·e·s par champ  
disciplinaire





# RECHERCHE

Les 36 unités de recherche de l'UPJV mènent des **travaux innovants répondant aux besoins d'une société en pleine mutation**. Elles sont impliquées dans de nombreux projets de grande envergure, en partenariat avec des institutions ou des entreprises.



**36** unités de recherche



Environ **10** millions d'euros / an

dédiés à la recherche

6 CNRS

2 Inserm  
LE MINISTRE SAUVE LA SANTÉ  
POUR METTRE LA SANTÉ

1 INERIS  
INSTITUT NATIONAL  
pour un développement durable

1 INRAE

**8** plateformes d'équipements mutualisés

+ **3** plateformes partenariales



**10** structures de recherche (SFR, fédérations et réseaux)

**1** institut fédératif de recherche



**2** écoles doctorales  
Sciences, technologie et santé / Sciences humaines et sociales

**580** doctorant.e.s formé.e.s / an

**80** thèses soutenues / an



**760** enseignant.e.s - chercheur.e.s

dont **1** **erc** **11** **IUT**



**7** domaines d'excellence



Autonomie énergétique



Numérique



E-santé



Environnement



Innovation sociale



Agro-ressources



Culture et Patrimoine



Projets d'envergure en cours

**25**



**34** **ANR**

**16** **Interreg**

**13**



**1**



Connexion à 3 pôles de compétitivité à vocation mondiale





# INTERNATIONAL

Partenaire de plus de 700 universités dans une centaine de pays, membre de plusieurs réseaux internationaux prestigieux, **l'UPJV rayonne bien au-delà des Hauts-de-France.**

**700**  
universités partenaires  
dans  
une centaine de pays  
dans le monde

**111**  
conventions bilatérales

**250**  
conventions Erasmus+



**750 000 €**  
de bourses distribuées

## Nos formations internationales

### 1 Master international Erasmus Mundus : MESC+

Materials for Energy Conversion and Storage - formation scientifique d'excellence de 2 ans, labellisée par le programme Erasmus+ et dispensée en anglais.



### 1 Programme doctoral européen : DESTINY

Formation doctorale d'excellence dans les domaines de l'électromobilité et le stockage de l'énergie à grande échelle et au sens large - coordonnée par le CNRS en France.

Doctorate programme on Emerging battery Storage technologies (EESing Young scientists Marie-Sklodowska-Curie actions COFUND PRD)

DESTINY rassemble 20 universités, 6 centres de recherche, 2 réseaux de recherche, 3 installations à grande échelle et 8 entreprises de 11 pays européens, pour la plupart parties prenantes du réseau européen ALISTORE-ERI.

### 3 doubles diplômes

- **Master SGM "Sciences et génie des matériaux"**  
Convention entre l'UPJV, l'Université de Sfax (Tunisie) et l'Université Fédérale du Sud (Russie).
- **Master Arts de la scène et du spectacle vivant**  
Convention entre l'UPJV et l'Université UNIRIO (Brésil).
- **Master Droit international et droit européen**  
Convention entre l'UPJV et l'Université de Cardiff (Pays de Galles).

### 7 délocalisations

- Licence d'économie et de gestion à Budapest en HONGRIE
- Master d'économie MONE à Beyrouth au LIBAN
- Licence d'économie et de gestion à Hanoi au VIETNAM
- Master en administration des entreprises à Fès au MAROC
- Licence d'économie et master d'économie MONE à Dakar au SÉNÉGAL
- Licence de gestion à Alger en ALGÉRIE
- Master de marketing vente à Alger en ALGÉRIE

**12%** d'étudiant.e.s internationaux.ales

**120** nationalités représentées

**48%** de doctorant.e.s internationaux.ales

**60** co-tutelles de thèses

## Nos réseaux



# *Un accueil de qualité*





## LE LABEL « BIENVENUE EN FRANCE »

---



Depuis 2020, l'UPJV détient le label « Bienvenue en France », de niveau 2 étoiles sur 3. Attribué par Campus France, ce label vous assure d'être accueilli dans les meilleures conditions, et d'être accompagné tout au long de votre séjour pour réussir votre mobilité !

### Les dispositifs « Bienvenue en France » de l'UPJV

L'UPJV a mis en place plusieurs dispositifs d'accueil et d'accompagnement facilitant l'arrivée, l'installation et l'intégration des nouveaux arrivants internationaux :

- **un guichet unique d'accueil**, pour faciliter les démarches administratives à effectuer à l'arrivée : validation de visa, inscription à la sécurité sociale, demande d'aide au logement, ouverture de compte bancaire, etc. Vous pourrez également y découvrir l'ensemble des activités culturelles et sportives qui vous sont proposées à l'université afin de favoriser votre épanouissement personnel. Ouvert de fin août à fin septembre, c'est le RDV incontournable à ne pas manquer !
- **un programme de parrainage par un étudiant français**, appelé le Buddy System : il permet à l'étudiant international d'être accompagné dans la découverte de son nouveau cadre de vie et d'études
- **un accompagnement personnalisé** par les personnels de la Direction des Relations Internationales pour faciliter l'intégration des étudiants internationaux
- **un accompagnement à l'orientation et à la recherche de logement** grâce à notre partenariat avec le CROUS Amiens-Picardie
- **l'organisation régulière de rencontres et échanges** entre étudiants internationaux et étudiants de l'UPJV
- **une offre gratuite de cours de Français Langue Étrangère (FLE)** pour vous perfectionner rapidement en français



### Bureau d'accueil « Bienvenue en France »

---

Direction des Relations Internationales  
Université de Picardie Jules Verne  
11 rue des Francs Mûriers  
80000 AMIENS

[bienvenue@u-picardie.fr](mailto:bienvenue@u-picardie.fr)

+33 (0) 3 22 82 58 05



# LE CENTRE DE SERVICES EURAXESS



Depuis mars 2021, l'UPJV a mis en place un centre de services aux chercheurs internationaux, labellisé par le réseau européen EURAXESS. Il propose un accompagnement personnalisé pour la préparation du séjour et l'installation dans les villes accueillant les campus de l'UPJV.

L'équipe du centre EURAXESS de l'UPJV a pour mission de vous assurer un accueil de qualité au sein de notre université. Grâce aux collaborations développées avec des partenaires clés sur le territoire, le centre EURAXESS de l'UPJV accélère vos démarches et facilite votre mobilité.

## Les services du centre EURAXESS de l'UPJV



### PRÉPARATION DU SÉJOUR

- Conditions d'accueil
- Visas
- Autorisations de travail
- Titres de séjour
- Formalités et conditions de départ ...



### FACILITATION DE L'INSTALLATION

- Accueil privilégié
- Recherche de logement
- Assurance logement
- Couverture santé
- Ouverture d'un compte bancaire ...



### ACCOMPAGNEMENT DU QUOTIDIEN

- Sécurité sociale
- Questions familiales (assurances, école) ...



### FAVORISATION DE L'INTÉGRATION

- Cours de français langue étrangère de différents niveaux
- Ateliers de conversation
- Organisation de sorties culturelles
- Activités de loisirs...



## Centre de services EURAXESS de l'UPJV

Direction des Relations Internationales  
Université de Picardie Jules Verne  
11 rue des Francs Mûriers  
80000 AMIENS

[euraxess@u-picardie.fr](mailto:euraxess@u-picardie.fr)

+33 (0) 3 22 82 79 90

[Site web EURAXESS UPJV](#)



# LE CENTRE DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE



QUALITÉ  
FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE



- ★ ★ · formations
- ★ ★ ★ enseignants
- ★ ★ ★ accueil
- ★ ★ ★ locaux
- ★ ★ ★ gestion

**Créé il y a 20 ans, le Centre FLE de l'UPJV a reçu le label qualité FLE dès sa première candidature en 2019. Attribué par une commission interministérielle, le label qualité FLE vous assure une offre linguistique et des services de qualité.**

Le Centre FLE de l'UPJV est un centre à dimension humaine, propice au développement de rapports privilégiés entre professeurs et apprenants, et garantissant un encadrement de qualité.

L'équipe pédagogique du Centre FLE est constituée d'enseignants spécialistes certifiés du Français Langue Étrangère, maîtres de conférences, professeurs agrégés de l'UPJV et de chargés de cours expérimentés dans l'enseignement du FLE.

## L'offre de formations et de services du Centre FLE

Offrant ses services et activités à tout étudiant ou personnel entrant non francophone, le Centre FLE de l'UPJV propose :

- diverses formations en Français Langue Étrangère, gratuites ou payantes, diplômantes ou non, de courte ou longue durée
- des missions de tutorat
- une préparation à la passation de certification TCF
- des activités culturelles, sportives et événementielles

### À noter !

Le centre FLE fait partie de la Maison des Langues de l'université, qui vous propose également l'apprentissage d'autres langues que le français.

N'hésitez pas à vous renseigner : [mdl@u-picardie.fr](mailto:mdl@u-picardie.fr)



### Centre FLE de la Maison des Langues

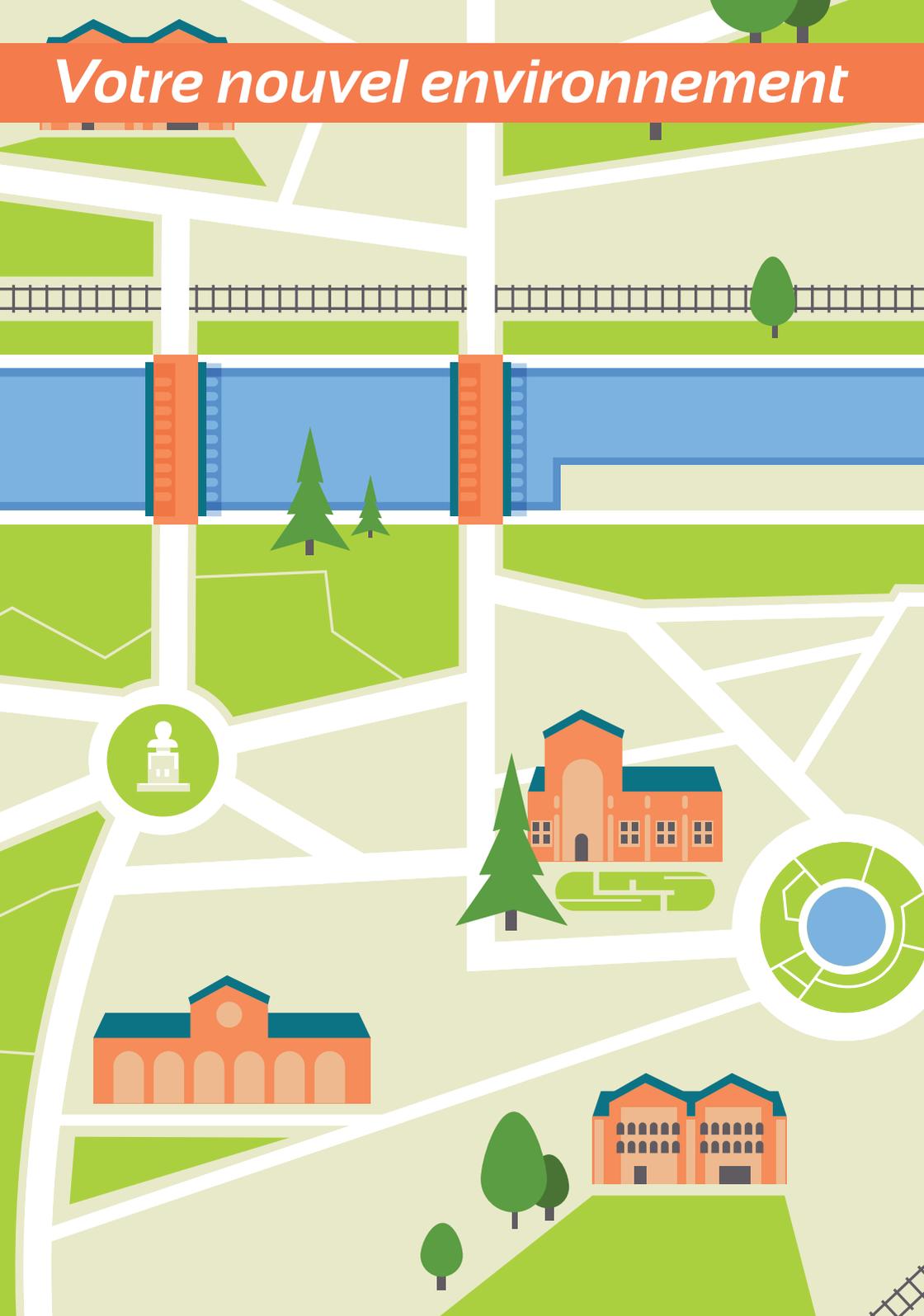
Université de Picardie Jules Verne  
10 rue des Français Libres  
Bâtiment E - 1<sup>er</sup> étage  
80080 AMIENS

[fle@u-picardie.fr](mailto:fle@u-picardie.fr)

+33 (0) 3 64 26 83 64

[Site web du centre FLE](http://Site web du centre FLE)

# *Votre nouvel environnement*





## LES CAMPUS DE L'UPJV

Les campus de l'UPJV sont présents dans 6 villes de la région Hauts-de-France, au nord de Paris.



Plusieurs pôles se situent à Amiens. Ils hébergent l'ensemble des équipes de recherche et la majeure partie des composantes de formation de l'UPJV, dont certaines sont délocalisées dans 5 autres villes de la région : Saint-Quentin, Beauvais, Laon, Creil, Cuffies-Soissons.

### Le campus d'Amiens

Le campus d'Amiens regroupe :

- 11 Unités de Formation et de Recherche
- 1 INSPÉ (Institut national supérieur du professorat et de l'éducation)
- 36 unités de recherche
- 4 instituts : Institut Universitaire de Technologie d'Amiens (IUT d'Amiens), Institut d'Administration des Entreprises (IAE), Institut de Préparation à l'Administration Générale (IPAG), Institut Universitaire Tous Âges (IUTA)
- 2 écoles doctorales
- Le Logis du Roy
- Le bureau d'accueil « Bienvenue en France »
- Le centre EURAXESS

Ces différentes structures sont organisées en 5 pôles universitaires et un Institut Universitaire de Technologie :

- **L'Institut Universitaire de Technologie d'Amiens**, au sud de la ville, à deux pas du pôle Campus

- **Le pôle Campus**, rassemblant les premières années des études de Médecine et Pharmacie, l'UFR de Psychologie, ainsi que la Présidence et les services centraux de l'université, à proximité immédiate du CHU Amiens-Picardie, et du Centre Universitaire de Recherche en Santé où sont localisées les unités de recherche en santé de l'UPJV.



Le bâtiment G du pôle Campus, accueillant les étudiants en médecine et pharmacie



- **Le pôle Santé**, dédié aux formations en Ingénierie de la santé, orthophonie, orthoptie, sage-femme. Il héberge certaines formations des UFR de Médecine et Pharmacie, rue des Louvels en centre-ville

La cour intérieure du pôle Santé, écrin de verdure en plein centre-ville d'Amiens

- **Le pôle Scientifique**

au cœur du pittoresque quartier Saint-Leu en centre-ville, qui héberge l'UFR des Sciences ainsi que le HUB de l'énergie

Le HUB de l'énergie, vitrine internationale de la recherche sur les batteries vertes



- **Le pôle Cathédrale**, accueillant les UFR de Droit-Science Politique, Économie et Gestion, l'IAE et l'IPAG au pied de la cathédrale Notre-Dame d'Amiens, chef d'œuvre de l'architecture gothique inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

La Direction des Relations Internationales, hébergeant le bureau d'accueil Bienvenue en France et le Centre EURAXESS, se situe à 2 pas du pôle Cathédrale.



Ci-contre : le parvis du pôle Cathédrale de l'UPJV, avec en arrière-plan la Cathédrale Notre-Dame d'Amiens

- **Le pôle Citadelle**, qui regroupe les UFR de Sciences Humaines et Sociales (sauf psychologie, au pôle Campus), Lettres, Histoire-Géographie, Langues et INSPÉ, sur un site historique préservé et aménagé pour l'UPJV par l'architecte Renzo Piano.



La place d'Armes du Pôle Citadelle, avec sur la gauche la Tour Signal, imaginée et conçue par Renzo Piano

## Le campus de Saint-Quentin

Le Campus de Saint-Quentin regroupe :

- l'INSSET (Institut Supérieur des Sciences et Techniques)
- l'Institut Universitaire de Technologie (IUT) de l'Aisne
- l'Institut Universitaire Tous Âges (IUTA)

Le Campus de Saint-Quentin réunit les formations dédiées aux métiers de l'industrie, de l'environnement, de la robotique ou encore du numérique. Il dispose de sa bibliothèque et de son centre de recherche. Sa présence dans la ville de Saint-Quentin a propulsé cette dernière au rang de pionnière de la filière robonumérique en France (robotique, numérique, objets connectés).



La façade du Pôle technologique du Campus universitaire de Saint-Quentin

## Le campus de Laon

Le Campus de Laon héberge des formations de l'INSPÉ et plusieurs formations de l'IUT de l'Aisne dans les domaines juridiques et commerciaux. Il met à disposition des étudiants, entre autres, laboratoire de langues, salles informatiques et bibliothèque.

L'entrée du campus de Laon



## Le campus de Beauvais

Situé au cœur de la ville, le campus de Beauvais accueille l'IUT de l'Oise, des formations de l'INSPÉ et des UFR de langues, lettres, sciences, sciences humaines et sociales des pôles d'Amiens, ainsi qu'un IUT A.



Les bâtiments du campus de Beauvais

## Le campus de Creil

Le campus de Creil héberge une partie des formations de l'IUT de l'Oise, et met à disposition des étudiants bibliothèque, services informatiques...



La bibliothèque du campus de Creil

## Le campus de Cuffies-Soissons



Le Campus de Cuffies-Soissons propose aux étudiants des formations de l'IUT de l'Aisne et une antenne STAPS.



## LES VILLES HÉBERGEANT LES CAMPUS

Les campus de l'UPJV sont implantés dans des villes à dimension humaine, où il fait bon vivre, étudier et travailler. Richesse patrimoniale, diversité culturelle, nature préservée, loisirs variés ... Il y a tant à découvrir et à faire à Amiens, Saint-Quentin, Beauvais, Laon, Creil ou Cuffies-Soissons !

### Amiens, petite Venise du Nord



Parcourue par les canaux de la Somme, Amiens offre un cadre de charme aux allures de petite Venise, notamment dans le quartier Saint-Leu (ci-dessus), cœur névralgique des soirées amiénoises avec ses nombreuses terrasses de cafés, bars et restaurants au bord de l'eau.

Ville verte et bleue, Amiens présente une diversité d'espaces verts invitant à la flânerie et à la détente : le parc de la Hotoie, qui accueille le parc zoologique de la ville ; le jardin des Plantes, l'un des plus vieux jardins de France ; le parc Saint-Pierre et son étang, à deux pas des Hortillonnages, des jardins maraîchers flottants de 300 hectares sillonnés par 65 kms de canaux ; les cimetières paysagers de la Madeleine (où repose Jules Verne) et de Saint-Acheul.

Parsemée d'œuvres contemporaines, Amiens a su conserver ses traditions et cultiver son fabuleux patrimoine. Elle regorge de trésors culturels qui attirent de nombreux touristes chaque année : la Cathédrale Notre-Dame d'Amiens (ci-dessous) et le Beffroi, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, la maison du célèbre écrivain Jules Verne, le Musée de Picardie et ses majestueuses collections...



Amiens est également une ville jeune et dynamique, qui met à disposition de ses habitants de nombreuses structures sportives et culturelles pour favoriser l'épanouissement de chacun. De nombreux événements y sont organisés tout au long de l'année. Festivals, concerts, pièces de théâtre, spectacles, raids sportifs et représentations en tous genres impulsent une dynamique festive et conviviale dans la ville.

**Plus d'idées découvertes sur :**

<http://www.amiens-tourisme.com/accueil>

### **Saint-Quentin, ville Art Déco**

La ville de Saint-Quentin offre une alchimie exceptionnelle dans la diversité de son patrimoine, avec son ancienne Collégiale devenue Basilique, son Hôtel de Ville de style gothique flamboyant (photo ci-dessous), ses façades Art Déco, ses souterrains. C'est la première ville en France à avoir intégré l'Art Déco dans sa reconstruction d'après-guerre. Ce patrimoine d'exception est valorisé tout au long de l'année au travers de nombreux événements organisés par l'Office du Tourisme.

des sources de la Somme et présentant une faune et une flore d'une richesse exceptionnelle, est la seule réserve en centre-ville d'Europe. Elle est classée depuis 2008 « Zone de Protection Spéciale » (ZPS) pour la conservation des oiseaux sauvages au titre du réseau écologique européen Natura 2000.

La ville propose à ses habitants une programmation culturelle riche et variée, ainsi que des activités sportives et de loisirs accessibles à tous.

Les amoureux de nature apprécieront les points de vue remarquables que Saint-Quentin offre sur la Réserve Naturelle Nationale des Marais d'Isle. Ce site naturel préservé, situé à 12 kms

**Plus d'idées découvertes sur :**

<https://visit.saint-quentin-tourisme.fr/lq/english/>



## Beauvais, ville de bâtisseurs

Beauvais se situe dans le département de l'Oise, au nord de Paris. La ville dispose d'un aéroport international, l'aéroport de Beauvais-Tillé, également connu sous le nom d'aéroport de Paris Beauvais.



Beauvais possède un patrimoine exceptionnel, d'une grande diversité. Du rempart antique à l'architecture de la reconstruction en passant par le quartier de la cathédrale gothique Saint-Pierre, 2 000 ans d'histoire et d'architecture sont à découvrir à Beauvais ! La ville et ses environs offrent un grand nombre de sentiers

touristiques, de magasins, d'installations de loisirs et de lieux d'intérêt.

**Plus d'idées découvertes sur :**

<https://www.visitbeauvais.fr/en/>

## Creil, ville de la faïence

Idéalement située à l'entrée du parc naturel régional de l'Oise, Creil est un lieu de vie agréable où les habitants peuvent profiter de nombreux espaces verts, d'aires de jeux ou encore de jardins familiaux.

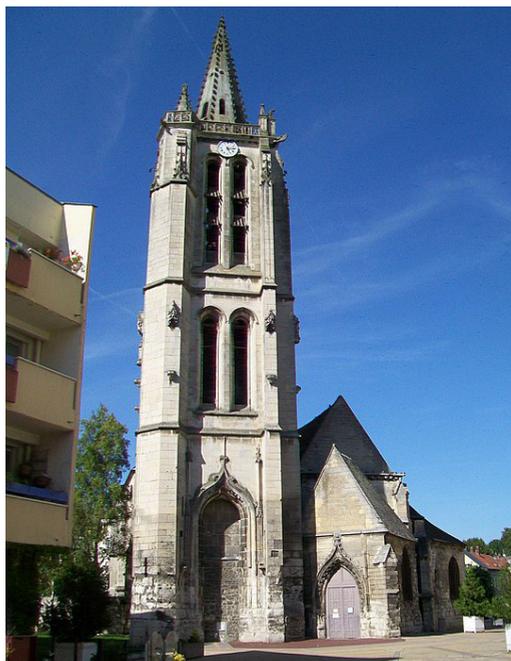
Marqué par l'histoire de la faïence, le patrimoine creillois et sa valorisation sont au cœur des actions culturelles et associatives de la ville.

De nombreux lieux et infrastructures accueillent les habitants afin de leur permettre un accès à la culture cosmopolite et intergénérationnel.

**Plus d'idées découvertes sur :**

<https://www.creil.fr/decouvrir-creil>

<http://creilsudoise-tourisme.fr/>



## Laon, la montagne couronnée

Ville entourée de forêts domaniales, à 1h45 de Paris et de l'aéroport Roissy-Charles de Gaulle, Laon a la particularité d'avoir un centre-ville géographique boisé et d'être entourée de marais et d'étangs. Perchée sur une butte et encerclée de 8 kms de remparts, d'où rayonne à des kilomètres à la ronde la cathédrale Notre-Dame de Laon, la ville de Laon invite à la découverte de plus de six siècles d'histoire, avec plus 80 monuments historiques classés et sa cité médiévale.

Laon dispose de nombreuses infrastructures culturelles et sportives, et



organise de nombreuses manifestations à l'année.

### Plus d'idées découvertes sur :

<https://www.tourisme-paysdelaon.com/>

## Soissons, la ville blanche



Charmante cité de 30 000 habitants, Soissons regorge de trésors ! Si l'épisode du vase de Soissons a longtemps participé à sa renommée, Soissons n'est pas seulement connue dans les manuels scolaires.

Surnommée « la ville blanche » en raison de nombreux monuments bâtis

avec de la pierre calcaire, Soissons est un véritable berceau historique retraçant 2 000 ans d'histoire.

Soissons bénéficie d'atouts naturels exceptionnels : ses espaces verts, sa rivière, son architecture sont des joyaux préservés et valorisés, qui offrent un cadre de vie remarquable aux habitants.

Cité de la Musique et de la Danse, musées, équipements sportifs...

La culture, le sport et les loisirs ne sont pas en reste à Soissons ! Vous y trouverez facilement de quoi occuper vos soirées et vos week-end !

### Plus d'idées découvertes sur :

<https://www.tourisme-soissons.com/>



## LA RÉGION HAUTS-DE-FRANCE

**La région Hauts-de-France est une terre accueillante et authentique, mêlant nature, culture et traditions. Elle attire chaque année près de 9,26 millions de visiteurs, amateurs de nature et/ou friands de culture.**

**Côté nature**, la grande variété de paysages de la région a tout pour séduire les adeptes du dépaysement, des forêts, bocages et plaines céréalières aux hortillonnages d'Amiens, en passant par les immenses plages de sable fin ou de galets, les pittoresques villages de pêcheurs ou encore les reposantes stations balnéaires de la Côte Picarde et de la Côte d'Opale.

Les amateurs de randonnée trouveront leur bonheur sur les sentiers des parcs naturels de la région, pour des vacances sous le signe de la détente et de la tranquillité.

Au cœur de la merveilleuse Baie de Somme, labellisée Grand Site de France et inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, vous pourrez observer, dans la quiétude du bord de mer, une colonie de phoques veaux-marins ou encore de nombreuses espèces d'oiseaux, en particulier dans le Parc du Marquenterre, lieu privilégié pour l'observation de la nature et des espèces animales et végétales.

**Côté patrimoine architectural**, de multiples trésors culturels sont à découvrir dans les nombreuses villes labellisées «Villes d'Art et d'Histoire» : beffrois inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, châteaux de Chantilly,

Compiègne et Pierrefonds, cathédrales gothiques d'Amiens et de Beauvais, cité médiévale de Coucy-le-Château-Auffrique... La liste est longue et vous manquerez très probablement de temps pour tout visiter !

**Côté patrimoine gourmand**, la gastronomie est à l'image du territoire : une cuisine simple et généreuse, qui se savoure en grandes tablées conviviales.

Entre terre et mer, les richesses du terroir offrent un large éventail de saveurs, sublimées par un savoir-faire traditionnel transmis de génération en génération, ou revisitées par de grands chefs

cuisiniers.

Bières artisanales, fromages, produits de la mer ou encore douceurs sucrées, nos produits régionaux cuisinés avec amour et empreints de l'histoire de la région raviront les gourmets en quête de saveurs authentiques.

**Plus d'idées découvertes sur :**

<http://www.hautsdefrance.fr/escapades/>

<http://www.hautsdefrance.fr/patrimoine/>

<https://www.weekend-esprithautsdefrance.com/la-gastronomie-des-hauts-de-france>



Région  
Hauts-de-France



Phoque veau-marin sous le soleil de la Baie de Somme



Le château de Chantilly



Spécialités régionales : gâteau battu, macarons et tuiles au chocolat, ficelle picarde et moules-frites



## AILLEURS EN FRANCE

---

**Avec la diversité de ses paysages et la richesse de son patrimoine œnogastronomique, historique, culturel et artistique, la France est la première destination touristique mondiale. Profitez de votre séjour pour la découvrir !**

Les différents campus de l'UPJV se situent à proximité des gares et aéroports de Beauvais, Paris et Lille. Au départ de ces villes, vous pourrez partir en week-end ou en vacances partout en France. D'autant plus qu'il existe de nombreuses cartes d'abonnement ou de réduction pour minimiser votre budget !

### En train avec la SNCF

Les tarifs des trains varient en fonction de la distance, du jour et de l'heure de voyage. Plusieurs cartes d'abonnement ou de réduction, payantes, permettent de bénéficier de 25 à 50% de remise sur vos trajets :

- La carte « TER Hauts-de-France moins 26 ans »
- La carte « TER Hauts-de-France », pour les plus de 26 ans
- La carte « Avantage jeune », pour les 12 - 27 ans
- La carte « Avantage Week-end », pour les personnes de 27 à 59 ans
- La carte « TGV Max », pour les voyageurs fréquents en TGV

### Renseignements sur :

<https://www.oui.sncf/train/carte-abonnement-train>

<https://www.hautsdefrance.fr/reduction-tarifs-train/>

<https://www.ter.sncf.com/hauts-de-france/offres/cartes-de-reduction>

### À noter :

Depuis la gare TGV Haute-Picardie, située à 40 km d'Amiens, de nombreuses destinations en France sont accessibles en un temps record. Il existe des navettes de connexion qui relient la Gare du Nord d'Amiens vers la Gare TGV Haute-Picardie.

### En bus

Une excellente alternative pour voyager à moindre coût !

<https://www.flixbus.fr>

<https://fr.ouibus.com/>

### En voiture

Le covoiturage, une alternative écologique et économique à envisager !

<https://www.blablacar.fr/>

### En avion

Pour voyager en France ou en Europe !

<https://www.aeroportparisbeauvais.com/passagers/>

Navette de connexion Amiens – Aéroport de Beauvais-Tillé :

<https://www.keolis-oise.com/se-deplacer/ligne-amiens-beauvais-n42/>

<https://www.lille.aeroport.fr/>

<https://www.parisaeroport.fr/>



Paris, centre mondial de l'art, de la mode, de la gastronomie et de la culture



Colmar, capitale des vins d'Alsace, avec ses maisons à colombages



Le bassin d'Arcachon, vaste étendue d'eau salée largement ouverte sur l'océan Atlantique



Saint-Émilion, cité médiévale de Gironde, célèbre pour son patrimoine œnologique et gastronomique



Le vieux port de Marseille, port de plaisance et centre historique et culturel de la ville

### Plus d'idées découvertes :

<https://www.france-voilage.com/tourisme/>

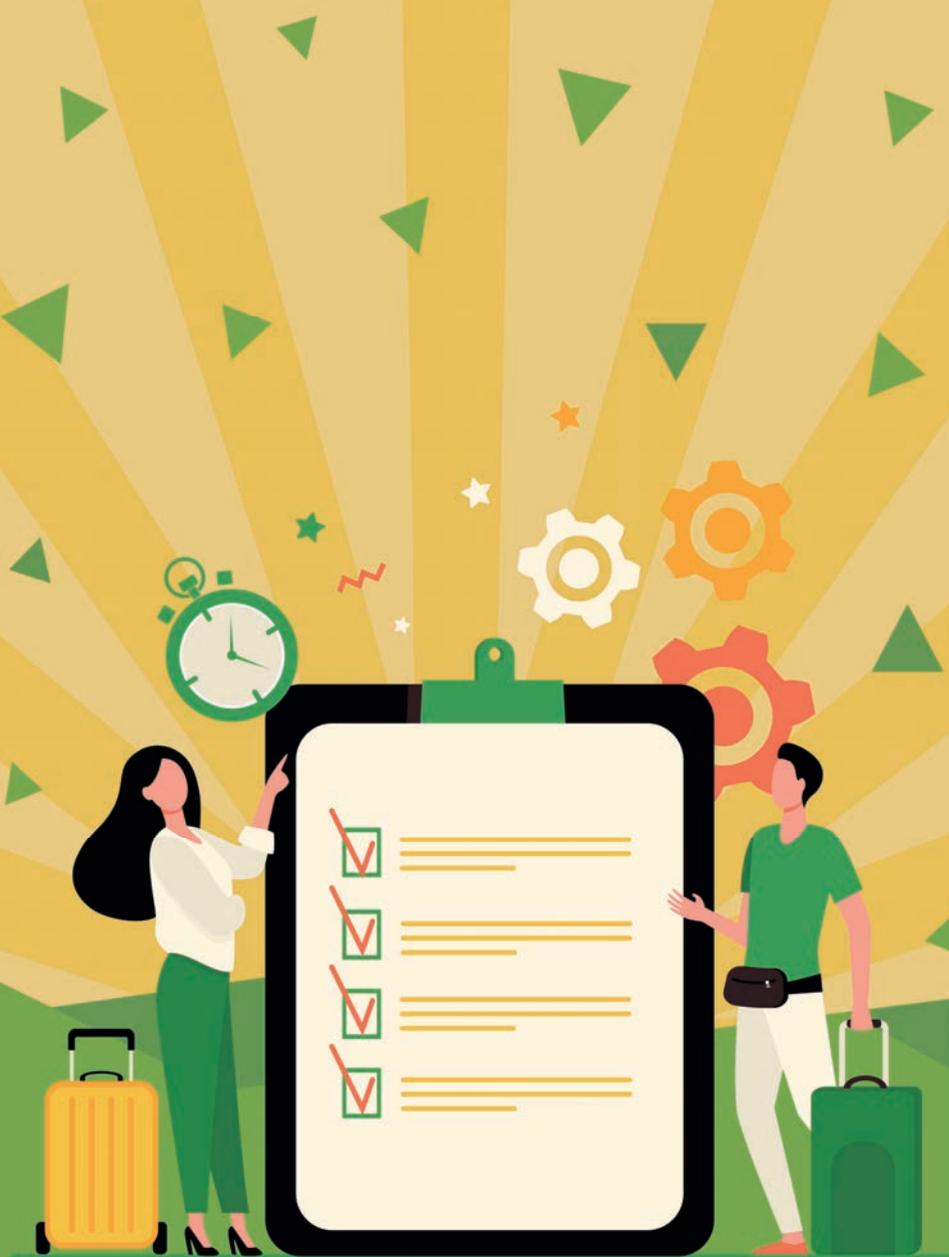


Les Pyrénées, écrin de nature préservée regorgeant d'une riche faune et flore



La côte sauvage et rocheuse de l'île de Crozon en Bretagne

# Préparer son séjour





## PRÉVOIR SON BUDGET

Le coût de la vie en France peut être assez élevé. Pour profiter au mieux de votre mobilité, il est essentiel d'anticiper vos dépenses mensuelles, sans oublier les frais liés à votre installation. Petit mémo pour ne rien oublier !

### Dépenses à l'installation

- Frais de voyage** : variables selon votre pays d'origine et le mode de transport
- Caution du logement** : 1 à 2 mois de loyer encaissé(s) dès la remise des clés
- Frais d'agence immobilière** : si concerné
- Assurance habitation** : 20 à 110 € selon la surface du logement loué
- Frais d'inscription** : de 170 à 380 € selon le niveau d'études (hors programmes d'échanges)
- Contribution Vie Étudiante et Campus (CVEC)** : 92 €
- Mutuelle santé** : 60 à 500 € à selon l'organisme et les options choisies

### PENSEZ-Y !

Pour faciliter le paiement de vos factures, vos dépôts ou retraits d'argent, vos remboursements de frais médicaux...

Ouvrez un compte bancaire en France !



Hors frais de voyage,  
les frais d'installation peuvent facilement dépasser les 1 000 €.

### Dépenses mensuelles

- Loyer** : de 180 € en résidence universitaire jusqu'à 600 € pour une location privée
- Électricité / gaz** : 30 à 60 €
- Téléphone et internet** : 30 à 50 €
- Transport en commun (bus, vélo)** : 20 à 30 €
- Alimentation** : 300 à 400 €
- Autres dépenses** (loisirs, vêtements, etc.) : 200 €

590 €

budget  
mensuel moyen  
d'un étudiant



### Quelques conseils pour réduire vos dépenses mensuelles

- Privilégiez un logement en résidence universitaire ou la co-location
- Mangez au resto'U ! Un repas complet ne coûte que 3,30 €
- Tournez-vous vers les épiceries solidaires comme l'Agoraé d'Amiens
- Prenez les transports en commun ou faites du co-voiturage
- Visitez les friperies ou les sites web de vente de vêtements
- Présentez votre carte d'étudiant dans les restaurants et lieux culturels, elle peut vous donner droit à des réductions !

### Produits alimentaires de base :

- 1 baguette de pain : 1 €
- 1 croissant : 1,10 €
- 1 kg de pâtes : 1,50 €
- 1 litre de lait : 1,20 €
- 6 œufs : 1,50 €
- 1 café dans un bar : 2 €
- 1 repas au fast-food : 7 €
- 1 repas au restaurant : 10 à 20 €
- 1 sandwich en boulangerie avec une boisson : 5 à 8 €

### Transports en commun

- le bus : 1,40 € le ticket à l'unité, 12 € le carnet de 10 voyages, 23 € l'abonnement mensuel étudiant, 195,60 € l'abonnement annuel
- le vélo : 25€ pour la carte annuelle, 1 € le ticket 1 journée

### Autres types de transport

- 1 litre d'essence : environ 1,50 €
- 1 litre de gasoil : environ 1,35 €
- 1 vol Paris-Madrid : 20 € avec Ryanair
- 1 vol Paris-Rome : 26 € avec Ryanair
- 1 aller Paris-Londres en Eurostar : à partir de 39 €

### Consultations médicales (avec la part remboursée par la sécurité sociale) :

- consultation chez un généraliste : 25 € (16,50 € remboursés)
- consultation chez un gynécologue, un ophtalmologue : 30 € (20 € remboursés)
- consultation chez un dentiste : 30 € (la part remboursée dépend du soin)

### Frais de loisirs

- 1 entrée au cinéma au tarif moins de 26 ans : entre 5 et 7,50 €
- 1 abonnement illimité au cinéma : 30 € par mois
- 1 entrée dans un musée ou un monument national : gratuit pour tous les ressortissants de l'Espace économique européen de moins de 26 ans, ou entre 5 et 15 €
- 1 entrée à la piscine au tarif réduit : entre 1,50 € et 3 €
- 1 livre de poche : entre 5 et 10 €
- 1 place de théâtre : à partir de 10 €
- 1 quotidien national : entre 2 et 3 €



### L'AGORAÉ Amiens

L'AGORAÉ est un espace d'échanges et de solidarité créé par la FAEP, la Fédération des Associations Étudiantes Picardes. Ayant pour vocation première de créer du lien social entre les étudiants, l'AGORAÉ accompagne et oriente les étudiants en difficulté. Elle propose notamment chaque semaine des paniers de fruits et légumes à 5 €.



AMIENS

#### Contact

07.71.63.05.57

[agorae@faep.fr](mailto:agorae@faep.fr)

[Facebook](#)

11 rue des Francs Mûriers  
80000 AMIENS



# FINANCER SA MOBILITÉ

**Votre mobilité en France peut se financer de différentes façons selon votre statut et votre situation.**

## Bourses d'études pour les étudiants

- **Étudiants en programmes d'échanges :**

Les programmes d'échanges octroient des bourses de mobilité aux étudiants sélectionnés.

RDV à la Direction des Relations Internationales de votre université pour en savoir plus.

- **Étudiants inscrits à titre individuel :**

De nombreuses organisations offrent des bourses de mobilité aux étudiants souhaitant faire des études en France et en Europe.

Pour trouver votre bourse et nous rejoindre, [RDV sur «Campus Bourse»](#), l'annuaire des bourses de mobilité créé par Campus France.

## Bourses Excellence Eiffel



Rejoignez l'UPJV en master ou doctorat avec une bourse d'étude du programme Excellence Eiffel !

Pour plus d'informations, [consultez notre site web.](#)

## Travail étudiant

- En France, pour compléter vos revenus, vous avez le droit de **travailler à temps partiel** (maximum 60% d'un temps complet soit 964 heures/an). La rémunération horaire minimum est de 10,25 € brut, soit 8,11 € net.  
Pour plus d'informations, consultez [notre rubrique web dédiée au travail étudiant !](#)
- **Les stages obligatoires** dans le cadre de certaines formations, lorsqu'ils durent plus de deux mois, sont rémunérés à hauteur de 577,50 € brut (soit 451 € net) /mois.
- À l'UPJV, **des professionnels vous accompagnent** dans votre recherche d'emploi ! Contactez la Direction de l'Orientation et de l'Insertion Professionnelle :  
[doip@u-picardie.fr](mailto:doip@u-picardie.fr)

## Financement de la mobilité des chercheurs

Vous souhaitez dispenser des cours ou effectuer un séjour de recherche à l'UPJV ? Notre université vous offre diverses possibilités pour nous rejoindre.

- Votre mobilité à l'UPJV peut être financée dans le cadre du **programme Erasmus+**. Renseignez-vous auprès du service des Relations Internationales de votre établissement.
- Vous pouvez également venir à l'UPJV comme **professeurs visiteurs**. Contactez notre centre de services EURAXESS pour plus d'informations !  
[euraxess@u-picardie.fr](mailto:euraxess@u-picardie.fr)

## LES AIDES FINANCIÈRES FRANÇAISES POUR LE LOGEMENT

### Les allocations logement de la Caisse d'Allocations Familiales (CAF)

Les étudiants et personnels internationaux ayant de faibles ressources peuvent bénéficier de l'aide au logement.

Dès la signature de votre bail, vous devez faire une [demande en ligne sur le site de la CAF](#) (en français).

Après étude de votre dossier, si vous y avez droit, la CAF vous verse dans les 3 mois une aide dont le montant est calculé en fonction de votre situation familiale et financière.

### Caution du logement : le dispositif VISALE

En France, le propriétaire du logement (public ou privé) demande à ce qu'une personne de votre entourage s'engage à payer vos loyers si vous ne le faites pas.

L'organisme Action Logement peut se porter garant pour vous avec son dispositif de garantie Visale, accessible aux étudiants internationaux. En cas de problème, VISALE paie le propriétaire et organise avec vous le remboursement

échelonné de votre dette d'impayés.

La démarche s'effectue directement en ligne sur le site [www.visale.fr](http://www.visale.fr)

### Avance LOCA-PASS pour le dépôt de garantie

Un dépôt de garantie, d'un montant équivalent à un mois de loyer, est encaissé lors de votre entrée dans le logement. En cas de dégradations, le propriétaire déduit les frais de réparations de ce dépôt de garantie, que vous récupérez quand vous quittez le logement.

Action Logement propose un prêt à taux zéro pour avancer le dépôt de garantie. [C'est l'avance « LOCA-PASS »](#), accessible aux étudiants internationaux sous réserve qu'ils soient salariés.

### Besoin d'aide ?

- Étudiant inscrit en programme d'échanges : [dri@u-picardie.fr](mailto:dri@u-picardie.fr)
- Étudiant en mobilité individuelle : sur place au guichet unique d'accueil « Bienvenue en France » ou [bienvenue@u-picardie.fr](mailto:bienvenue@u-picardie.fr)
- Doctorant : [euraxess@u-picardie.fr](mailto:euraxess@u-picardie.fr)



## RECHERCHER UN LOGEMENT

Pour votre séjour d'études ou de recherche en France, vous aurez à louer un logement. Retrouvez ici toutes les pistes pour trouver votre location !

### Logement en résidence universitaire étudiante publique



Les résidences universitaires étudiantes sont gérées par le [CROUS Amiens-Picardie](#) (Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires), un organisme public qui propose aux étudiants des chambres à loyer modéré.

La DRI de l'UPJV a passé une convention avec le CROUS Amiens-Picardie pour réserver chaque année un contingent de chambres à l'usage des étudiants internationaux.

Pour obtenir une chambre en résidence universitaire :

- **étudiants en programme d'échanges** : vous devrez remplir le formulaire de demande de logement qui vous sera envoyé par la DRI lors de la constitution de votre dossier de candidature pour une mobilité à l'UPJV
- **étudiants inscrits à titre individuel** : vous devrez réserver une chambre auprès du bureau d'accueil « Bienvenue en France ». Compte tenu du nombre limité de logements mis à disposition, la priorité est donnée aux étudiants s'inscrivant en Master.
- **demande directe auprès du CROUS Amiens-Picardie** : les étudiants internationaux peuvent réserver à partir de juillet les logements qui restent vacants pour la rentrée universitaire suivante. La réservation s'effectue sur le site suivant : <https://trouverunlogement.lescrous.fr/>

Pour plus d'informations, consultez [notre rubrique « Logement » sur notre site web](#) !

### Logement en résidence étudiante privée

La DRI a développé des partenariats avec certaines résidences privées. Réservés à l'hébergement des jeunes actifs et des étudiants, ces établissements offrent des prestations adaptées aux besoins spécifiques des jeunes locataires (présence de laverie automatique, cafétérias, etc.)

Contactez au plus tôt le bureau d'accueil des étudiants internationaux « Bienvenue en France » pour renseignements et réservation : [bienvenue@u-picardie.fr](mailto:bienvenue@u-picardie.fr)

### Locaviz, le logement étudiant proposé par des particuliers, géré par le CROUS Amiens-Picardie

[La plateforme Locaviz](#), gérée par le CROUS Amiens-Picardie, recense des logements étudiants proposés par des propriétaires privés. Chaque annonce est vérifiée par le CROUS qui s'assure de la conformité du logement et du montant décent du loyer.

### Familles d'accueil des étudiants étrangers

Ce dispositif du [Centre régional Information Jeunesse Hauts-de-France](#), soutenu par Amiens Métropole, permet aux étudiants internationaux de vivre une expérience enrichissante au sein d'une famille vivant sur le territoire d'Amiens Métropole, tout en profitant d'un loyer modéré.

Pour candidater : <http://www.lafae.fr/index.php/en/>

### Logements du parc privé

Il est possible de louer un logement étudiant auprès de bailleurs particuliers, allant de la chambre individuelle à la colocation (partage d'un même logement par plusieurs personnes).

Sites de location entre particuliers :

- [Le Bon Coin](#)
- [Se loger](#)
- [ParuVendu](#)

Sites spécialisés dans les annonces de colocations :

- [Appartager](#)
- [Colocaterre](#)
- [MyRoom](#)
- [RoomLala](#)
- [LocService](#)

- [ImmoJeune](#)
- [La carte des colocs](#)

Si besoin, le bureau d'accueil « Bienvenue en France » peut vous aider à entrer en relation avec des particuliers pour une location dans le parc privé : [bienvenue@u-picardie.fr](mailto:bienvenue@u-picardie.fr)

### Logements pour les enseignants-chercheurs

Le Centre EURAXESS de l'UPJV vous accompagne dans la recherche d'un logement et peut vous proposer différentes solutions. N'hésitez pas à le contacter en priorité.

En plus de son offre propre de logements, notre centre EURAXESS peut vous proposer des logements issus du parc de logements de ses partenaires et autres structures locales avec qui il a développé une relation privilégiée :

- [le CROUS Amiens-Picardie](#),
- [la CCI Amiens-Picardie](#),
- [la Résidence privée GSA Saint-Germain](#),
- [Appart'City Amiens](#)

Vous êtes invité à consulter également le site internet Euraxess France, à la rubrique Logement :

<https://www.euraxess.fr/france/information-assistance/accommodation>

**Informations et réservations :**

[euraxess@u-picardie.fr](mailto:euraxess@u-picardie.fr)



# OBTENIR SON VISA

---

**Selon votre nationalité, votre situation et la durée de votre séjour, vous devez obtenir un visa pour suivre vos études ou faire des recherches en France ou pour y revenir après l'obtention de votre diplôme.**

## VISA étudiant

### Étudiant européen

Si vous êtes ressortissant d'un pays de l'Espace économique européen (EEE - pays de l'Union européenne (UE) + Islande, Norvège, Liechtenstein) ou de Suisse, vous n'avez pas besoin d'obtenir de visa étudiant pour étudier ou faire un stage en France. L'entrée sur le territoire français est libre, quelle que soit la durée de votre séjour ou de vos études.

En revanche, vous devez être couvert par une assurance maladie-maternité et disposer de ressources suffisantes pour subvenir à vos besoins (et à ceux des membres de votre famille qui vous accompagnent, éventuellement).

### Étudiant non européen (dont britannique)

Si vous êtes ressortissant d'un pays hors de l'Espace économique européen (EEE - pays de l'Union européenne (UE) + Islande, Norvège, Liechtenstein) ou hors de Suisse, vous devez obligatoirement obtenir un visa pour venir étudier, faire des recherches ou effectuer un stage en France.

Différents types de visas existent. Vous devrez faire la demande de votre visa en fonction de la raison de votre venue (études, recherche ou stage) et de la durée de votre séjour en France.

#### Le visa étudiant court séjour

Votre séjour est inférieur à 3 mois : vous devez obtenir un visa étudiant court séjour pour suivre vos études en France.

#### Le visa étudiant long séjour

Votre séjour est supérieur à 3 mois : vous devez demander un visa étudiant long séjour pour suivre des études, conduire des recherches ou faire un stage en France.

Il existe deux types de visas long séjour :

- le visa long séjour valant titre de séjour (VLS-TS)

Le VLS-TS vous permet de séjourner en France un an sans avoir à demander de titre de séjour. Vous devrez néanmoins faire valider votre visa à votre arrivée.

Selon la nature de votre séjour, il existe trois types de visa long séjour :

- le VLS-TS mention étudiant pour des études au niveau licence et master
- le VLS mention passeport talent pour un doctorat et au-delà
- le VLS-TS mention stagiaire pour faire un stage en France dans le cadre de la formation que vous suivez dans votre pays de résidence

À votre arrivée en France, vous devez impérativement faire valider votre visa long séjour valant titre de séjour (VLS-TS) par l'antenne amiénoise de l'OFII, l'Office français de l'immigration et de l'intégration.

- le visa long séjour temporaire (VLS-T)

Le VLS-T vous permet de séjourner en France jusqu'à 1 an, sans avoir à le valider à votre arrivée. Il n'est pas renouvelable et ne donne pas les mêmes droits qu'un VLS-TS.

## VISA enseignant-chercheur

### Enseignant-chercheur européen

Vous êtes enseignant-chercheur ressortissant de l'Espace Économique Européen (27 États membres de l'Union Européenne + Islande, Norvège, Liechtenstein et Suisse) : vous êtes dispensé de visa et de titre de séjour. Seule une carte d'identité ou un passeport en cours de validité est exigé(e).

### Enseignant-chercheur non européen (dont britannique)

Vous êtes enseignant-chercheur ressortissant d'un pays hors de l'Espace économique européen (EEE - pays de l'Union européenne (UE) + Islande, Norvège, Liechtenstein) ou hors de Suisse et venant pour la première fois dans une université française : vous devez obligatoirement obtenir un Visa Passeport Talent Chercheur. Renseignez-vous auprès du Consulat ou de l'Ambassade de France de votre pays de résidence.



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

# France-Visas

Le site officiel des visas pour la France

### **Vous avez une question, un besoin d'informations supplémentaires ?**

Visitez [le site de Campus France](#) et [le site officiel des visas pour la France](#) pour prendre connaissance des modalités particulières à suivre en fonction de votre nationalité et du type de séjour.

**L'assistant Visa du site officiel des visas pour la France** vous aidera à déterminer quel type de visa est nécessaire pour votre séjour en France :

<https://france-visas.gouv.fr/web/france-visas/ai-je-besoin-d-un-visa>



## S' ASSURER

Pour que votre séjour se passe dans les meilleures conditions, même en cas d'accident ou d'imprévu, vous devez être couvert par différents types d'assurances. Renseignez-vous dès confirmation officielle de votre mobilité !

### Couverture Santé



**En France, il est obligatoire, mais gratuit, d'être affilié à la sécurité sociale française.** Elle couvre environ 70% des frais de santé (consultation chez un médecin, examens médicaux ...).

Selon votre statut (étudiant ou salarié) et votre pays d'origine, la procédure d'affiliation n'est pas la même.

#### Vous êtes étudiant

Dès que possible après votre inscription administrative, vous devez vous affilier à la sécurité sociale, sauf si :

- Vous êtes européen et vous possédez la Carte Européenne d'Assurance Maladie (ou une attestation provisoire). Dans ce cas, vous serez remboursé de vos frais de santé comme si vous étiez dans votre pays
- Vous étiez déjà inscrit dans un établissement d'enseignement supérieur français l'année dernière. Vous serez automatiquement affilié à la sécurité sociale

Vous devez effectuer les démarches d'affiliation à la sécurité sociale si vous êtes :

- Un étudiant européen sans Carte Européenne d'Assurance Maladie
- Un étudiant européen avec un formulaire S1, obtenu avant votre départ auprès de l'organisme de santé auquel vous êtes affilié dans votre pays
- Un étudiant britannique ou non européen

#### Vous êtes doctorant ou chercheur

En France, c'est l'employeur qui cotise pour vous. En signant votre contrat doctoral ou votre contrat de travail, vous êtes automatiquement affilié à la sécurité sociale. Vous n'avez rien à faire !

#### S'affilier à la sécurité sociale

RDV sur le site de la sécurité sociale française dédié aux internationaux :

<https://etudiant-etranger.ameli.fr/#/>

Le site est disponible en français, anglais et espagnol.

#### À noter :

À l'UPJV, la procédure d'affiliation à la sécurité sociale est réalisée au moment de l'inscription, avec l'aide des chargés de mobilité de la DRI ou sur le guichet unique d'accueil « Bienvenue en France ».

## LA COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

La complémentaire ou mutuelle santé n'est pas obligatoire mais conseillée.

Elle complète le remboursement de la sécurité sociale et peut ainsi couvrir jusqu'à 100% de vos frais médicaux.

Il existe de nombreuses complémentaires santé. L'organisme indépendant *Que choisir* vous guide pour trouver la mutuelle adaptée à vos besoins et au plus juste prix :

<https://www.quechoisir.org/guide-d-achat-mutuelle-pour-jeunes-et-etudiants-n3443/>

civile professionnelle).

## La responsabilité civile

L'assurance responsabilité civile couvre les dégâts ou dommages causés à autrui par votre faute ou par négligence.

Si vous avez souscrit une assurance multirisque habitation, la garantie responsabilité civile est déjà incluse dans votre contrat.

Si non, vous pouvez souscrire une assurance spécifique, dite responsabilité civile vie privée.

## L'assurance assistance rapatriement

L'assurance assistance rapatriement n'est pas obligatoire mais conseillée.

En cas de souci de santé majeur ou de décès en France, elle couvre le transport et le rapatriement médicalisé en avion.

## L'assurance habitation

En France, dès l'entrée dans les lieux d'habitation, un locataire doit présenter une attestation d'assurance habitation au propriétaire du logement.

L'assurance habitation couvre les dommages causés par le locataire ou par des tiers (dégât des eaux, cambriolage...), ou encore les dégradations dues aux intempéries et catastrophes naturelles. C'est ce que l'on appelle la garantie « risques locatifs ».

Le montant mensuel à payer est proportionnel à la surface du logement loué.

La majorité des assurances habitation couvre également la responsabilité civile (hors responsabilité



## ORGANISER SON TRAJET

**Une fois arrivé en France, comment rejoindre Amiens ?**

**Retrouvez dans cette section les moyens de transport à votre disposition !**

### Arrivée par avion

**Arrivée à l'aéroport Paris-Charles-de-Gaulle (Paris-CDG) (appelé aussi Roissy-Charles-De-Gaulle)**

Vous avez 2 options :

- **Vous pourrez venir directement à Amiens par le TGV (train à grande vitesse) :**

La Gare TGV-RER Aéroport Charles de Gaulle 2-TGV est située au centre du terminal 2, entre les halls 2C/2E et 2D/2F.

Vous pouvez acheter un billet « aller simple » pour Amiens et descendre au 1<sup>er</sup> arrêt de ce TGV en gare TGV Haute-Picardie.

Durée du trajet : environ 30 minutes.

Arrivé à la gare TGV Haute-Picardie, vous prendrez une navette (bus) jusqu'à la gare d'Amiens. Il est préférable de [vérifier les horaires des navettes](#) avant votre arrivée.

- **À Paris-CDG, vous pouvez également prendre le RER**

Prenez le RER B ou D jusqu'à la station *Gare du Nord* et puis prenez un train (SNCF) à destination d'Amiens.

### Arrivée à l'Aéroport Orly

Vous avez 2 options :

- **Depuis les terminaux d'Orly (Ouest et Sud), vous pouvez**

**prendre la ligne de RER Orlyval jusqu'à la station de RER Antony.**

Arrivé à cette station, vous prendrez le RER B (Direction Aéroport Charles De Gaulle) jusqu'à la station *Gare du Nord*.

Une fois à la Gare du Nord, vous suivrez la direction *Grandes Lignes* sur les panneaux, puis vous prendrez un train (SNCF) jusqu'à la gare d'Amiens.

- **Depuis les terminaux d'Orly (Ouest et Sud), vous pouvez prendre la ligne de bus Orlybus jusqu'à la station de RER Denfert Rochereau.**

Arrivé à cette station, vous prendrez le RER B, direction Aéroport Paris-CDG, jusqu'à la station *Gare du Nord*.

Une fois à la Gare du Nord, vous suivrez la direction *Grandes Lignes* sur les panneaux, puis vous prendrez un train (SNCF) jusqu'à la gare d'Amiens.

#### Informations, horaires et tarifs



[Site de la RATP](#)



[Site de la SNCF](#)



[Site OuiGo](#)

## Arrivée à l'aéroport de Lille-Lesquin

Un service de navette vous permet de rejoindre la gare Lille Flandres en centre-ville de Lille. Le ticket est à 8 €.

Au départ de la Gare Lille Flandres, un TER de la SNCF vous amène à Amiens en 1H20. Le billet de train coûte environ 22 €.

## Arrivée à l'aéroport Bruxelles Charleroi (Bruxelles-Sud)

L'aéroport de Bruxelles Charleroi (Bruxelles-Sud) se trouve assez loin d'Amiens. Vous devrez prendre le bus ([Flixbus](#) ou [Flibco](#)) qui peut être direct.

Il est parfois nécessaire de choisir le trajet avec une correspondance à Lille. Dans ce cas, il faut poursuivre avec le train (SNCF).

## Arrivée à l'Aéroport de Beauvais-Tillé (dénomination commerciale : aéroport de Paris-Beauvais)

C'est l'aéroport le plus proche d'Amiens, à 1h de bus environ.

À l'arrêt de bus *Aéroport Tillé*, prendre le bus n°42 en direction d'Amiens (le ticket coûte environ 11,50 €).

Si vous voulez accéder aux Résidences du Bailly ou du Thil, descendez à l'arrêt *Campus*.

Pour aller au centre-ville ou à la Résidence du Castillon, il faut descendre au terminus *Gare routière Amiens* puis poursuivre en bus de ville : se rendre à l'arrêt *Gare du Nord C* et prendre la correspondance Nemo 3 verte (N3) puis descendre à l'arrêt *Clémenceau*.

Les horaires peuvent être consultés sur le [site de Keolis Oise](#).

## Arrivée par train

Rendez-vous à la Gare du Nord (au nord de Paris) via le métro ou le RER, puis prenez un train au départ de « Gare du Nord » à destination d'Amiens.

Durée du trajet : entre 1h15 et 1h30 pour un coût de 25 € environ.

## Venir en voiture

### Location de voiture

Avec la SNCF, vous avez la possibilité de réserver une voiture en même temps que votre billet de train.

Renseignez-vous ici : <https://www.oui.sncf/train/services-train/train-avis>

### Le covoiturage, pensez-y !

De nombreuses personnes effectuent quotidiennement les trajets Paris/Amiens ou Beauvais/Amiens en voiture. Elles publient leurs trajets sur des sites de covoiturage et proposent de partager les frais d'essence.

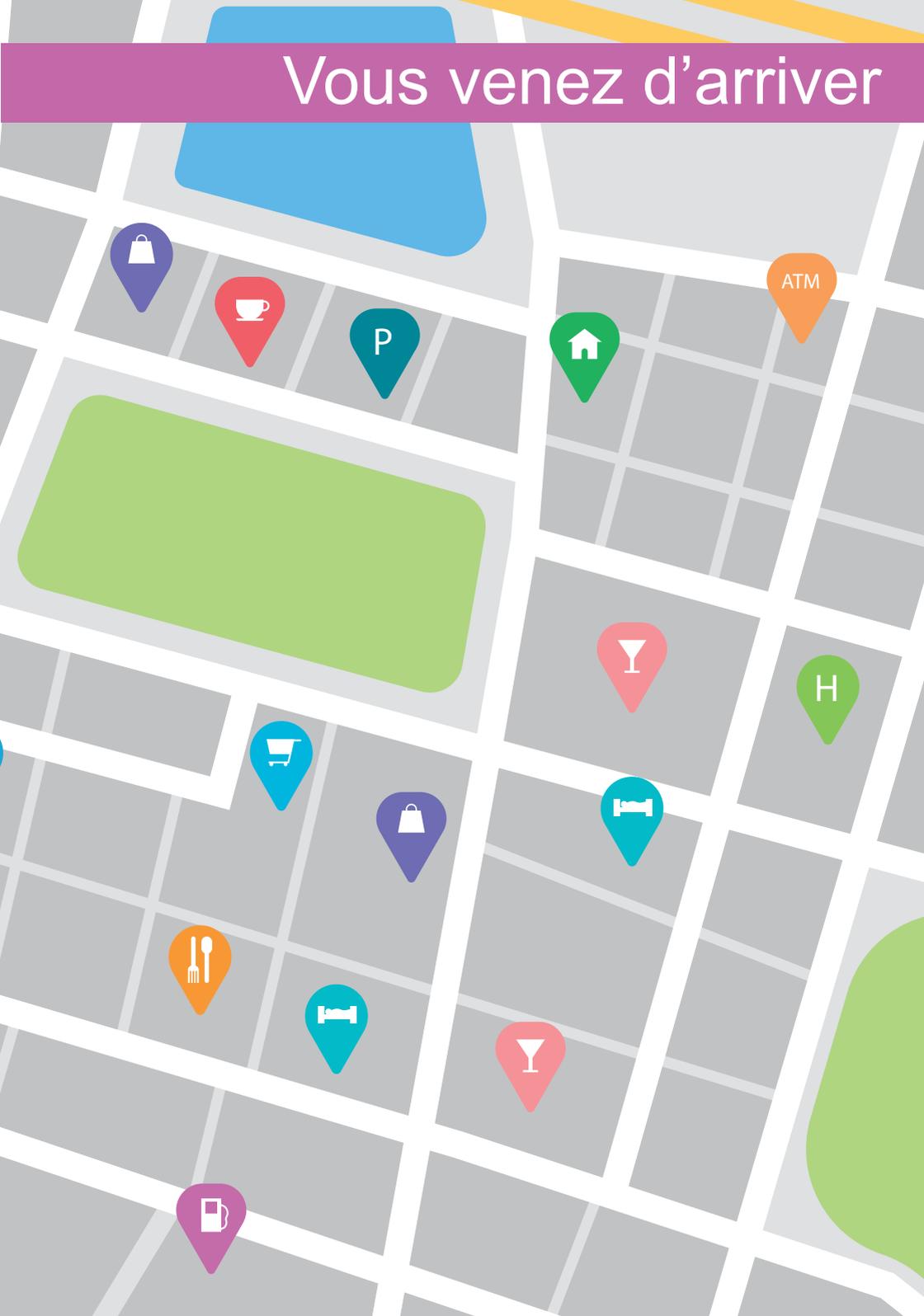
Cette solution s'avère moins onéreuse que le train.

Plus d'informations sur le principal site de covoiturage en France : <https://www.blablacar.fr/>

### Trajets

- Depuis Paris : Autoroute A1 – sortie « Roye-Nationale 12 » ou sortie « Autoroute A29 » direction « Amiens – Rouen »
- Depuis Lille : Autoroute A1 – sortie A29 « Amiens - Rouen »
- Depuis Reims : Autoroutes A26 puis A29 - Sortie « Amiens- Rouen »
- Depuis Calais : Autoroute A16 – sortie « Dury »
- Depuis Beauvais-Tillé : Autoroute A16, direction Amiens, sortie 19 vers A29 direction « Saint-Quentin, Reims, Lille, Amiens-Sud » - sortie « Dury »

# Vous venez d'arriver





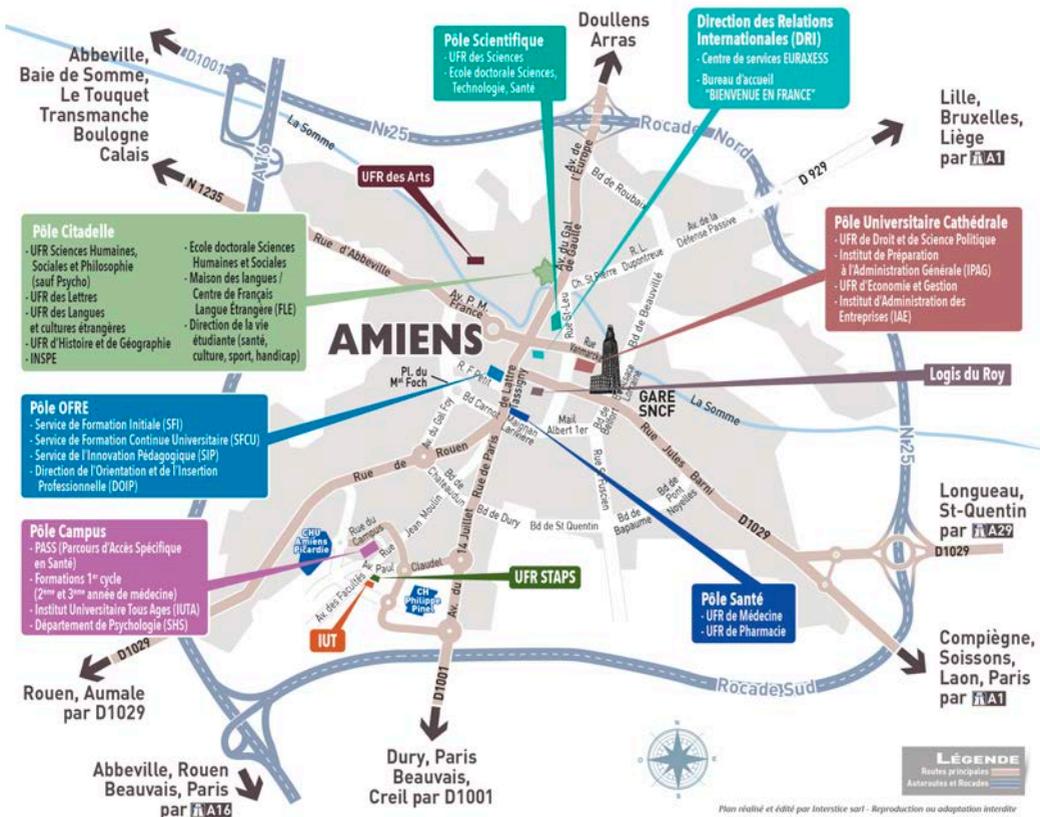
# SE REPÉRER

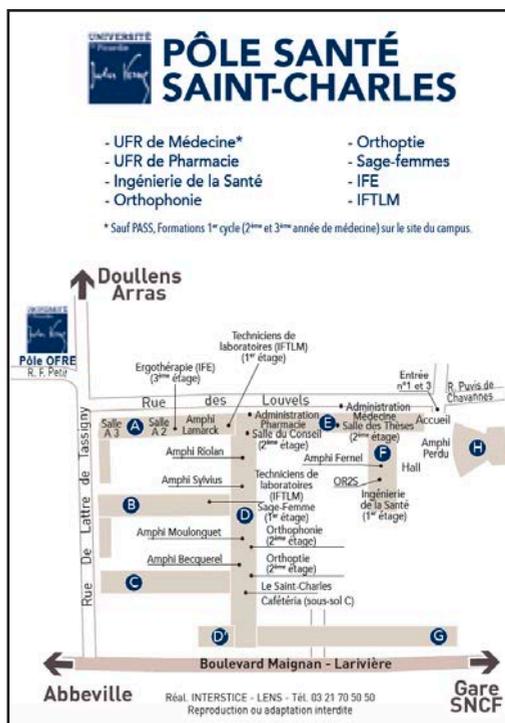
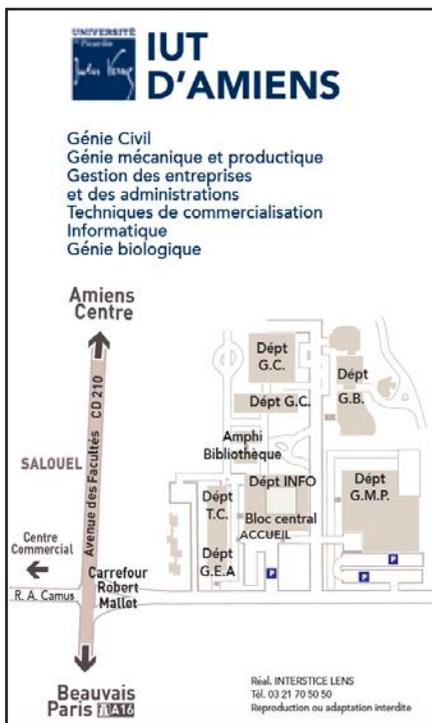
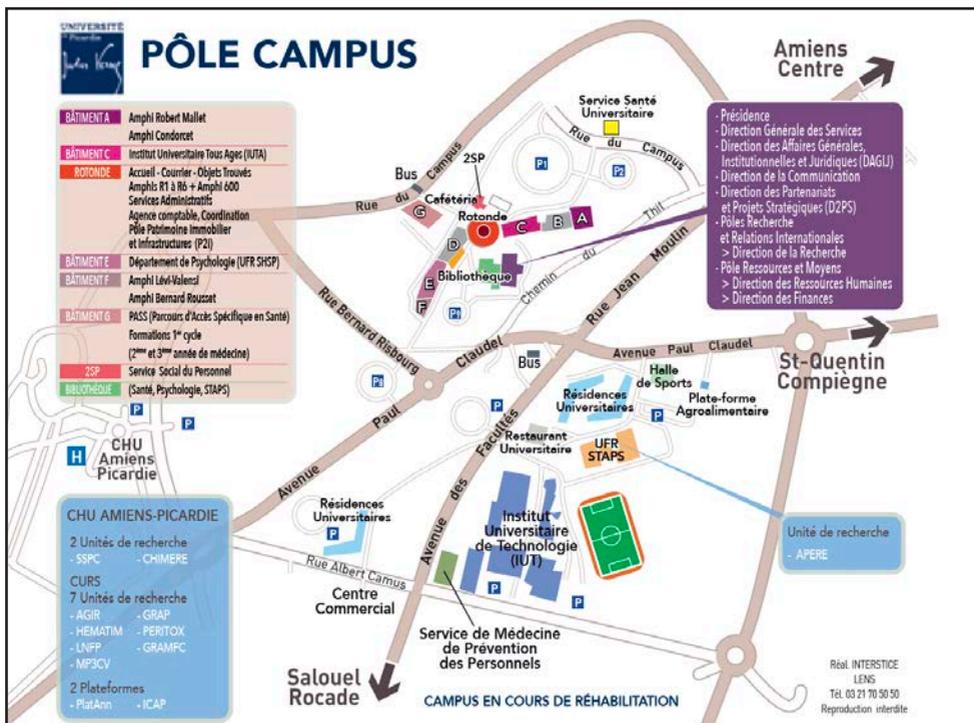
Une fois arrivé à destination, vous trouverez des plans de ville aux abords des gares. Ils vous permettront de rejoindre votre campus et le service de l'université où vous devrez vous rendre dans un premier temps.

Pour vous repérer facilement sur nos différents campus, consultez les plans d'accès ci-dessous et localisez rapidement les interlocuteurs privilégiés dédiés à votre accueil !

## Amiens

### CONTOURNEMENT D'AMIENS et PRINCIPALES PÉNÉTRANTES Implantation des différents sites de l'Université de Picardie Jules Verne







# PÔLE SCIENTIFIQUE SAINT-LEU

UFR des Sciences

- A - Administration
- B - Salle Informatique B 010
- Salles de TP
- BC - Salles de cours et TD : BC 01 à BC 42
- C - Salles de TP
- D - Salles Informatiques : D 01 à D 15
- E - Amphis Licenciés, Ehresmann et Parmentier
- F - Amphis Haüy
- Salles de cours et TD : F 08 à F 010
- Salles Informatique : F 102 à F 106
- G - Hall et Accueil de l'UFR
- H - Salles de cours et TD : H 11 à H 28
- Salles de TP : RdC
- I - Amphis Baudeloque

- Accueil de l'UFR... Bât G  
 Accueil Licence... Bât B (RdC)  
 Scolarité Licence... Bât B (RdC)
- Secrétariats de Départements :
- Chimie..... Bât des Poulies..... 3
  - EEA..... Bât B (RdC)
  - Informatique..... Bât B (RdC)
  - Mathématiques..... Bât B (RdC)
  - Physique..... Bât B (2e Etage)
  - SVT..... Ecole des Minimes
  - ..... Bât des Minimes..... 6
  - ..... Bât C (3e Etage)

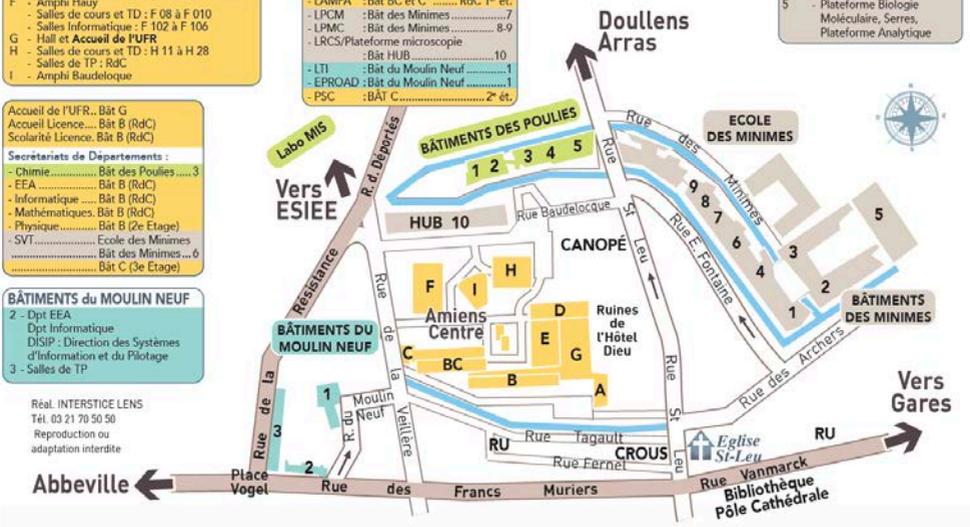
- BÂTIMENTS du MOULIN NEUF**
- 2 - Dpt EEA
  - Dpt Informatique
  - DISP : Direction des Systèmes d'Information et du Pilotage
  - 3 - Salles de TP

Réal. INTERSTICE - LENS  
 Tél. 03 21 70 50 50  
 Reproduction ou adaptation interdite

- LABORATOIRES**
- BIOPI : Bât des Poulies..... 1-2
  - EDYSAN : Bât des Poulies..... 3-4-5
  - ..... Bât des Minimes..... 6
  - GEC : Bât des Poulies..... 1
  - Glucides : Bât des Poulies..... 3-4
  - LAMFA : Bât BC et C..... RdC 1<sup>er</sup> ét.
  - LPCM : Bât des Minimes..... 7
  - LPMC : Bât des Minimes..... 8-9
  - LRCS/Plateforme microscopie..... Bât HUB..... 10
  - LTI : Bât du Moulin Neuf..... 1
  - EPROAD : Bât du Moulin Neuf..... 1
  - PSC : Bât C..... 2<sup>e</sup> ét.

- ECOLE des MINIMES**
- Ecole Doctorale en Sciences et Santé
  - Salles de cours, TD, TP

- BÂTIMENTS des MINIMES**
- 1 - Amphis Figlarz, Peltier Méchain et Cassini
  - 2-3-4 - Salles de cours et TD : M001 à M108
  - Salles de TP
  - 5 - Plateforme Biologie Moléculaire, Serres, Plateforme Analytique



# PÔLE CATHEDRALE

UFR de Droit et de Science Politique  
 UFR d'Economie et de Gestion  
 IAE - IPAG  
 Bibliothèque universitaire

- + DRI : Direction des Relations Internationales
- Centre de services EURALESS
- Bureau d'accueil
- "BIENVENUE EN FRANCE"
- + AGORAE : épicerie solidaire



- BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE**
- + Section Droit-Economie
  - + Section Sciences et Techniques
  - + Espace culturel Camille Claudel
- + UFR de Droit et de Science Politique  
 + UFR d'Economie et de Gestion  
 + IAE  
 + IPAG
- Réal. INTERSTICE - LENS  
 Tél. 03 21 70 50 50  
 Reproduction ou adaptation interdite

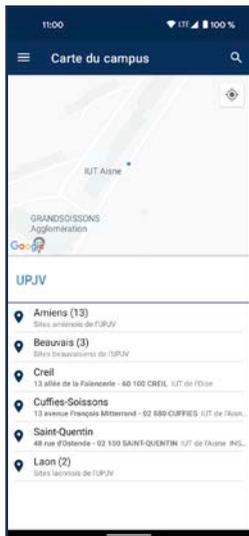
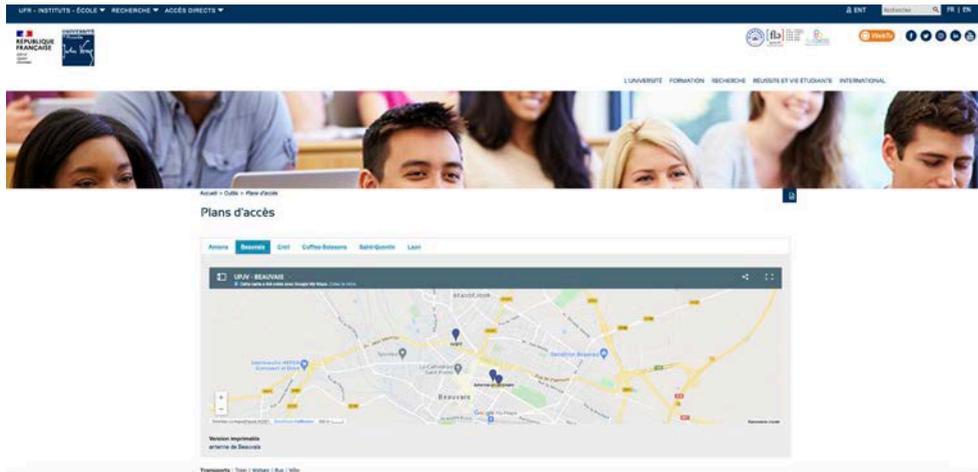
# PÔLE CITADELLE



- Ⓐ Accueil - Administration - Maintenance - Reprographie
- Direction de la Vie Etudiante (S2C, SUAPS, SSU, SESH)
- Ⓑ Ecuries - Pavillons d'espaces pédagogiques, Amphithéâtre Choderlos de Laclos
- Ⓒ Amphithéâtres : Agache, Veil, De Rouvroy, Morrison
- Ⓓ Tour Signal - Salles de réunion
- Ⓔ Cafétéria universitaire, Bibliothèque universitaire, Maison de la recherche, Maison des langues, Centre de Français Langue Etrangère (FLE)
- Espaces conférences, Ecole doctorale, Sciences Humaines et Sociales
- Ⓕ UFR Sciences Humaines Sociales et Philosophie (sauf Psycho), UFR Histoire et Géographie
- UFR des Langues et Cultures étrangères, UFR des Lettres, INSPE
- Ⓖ INSPE, Scolarités
- Ⓗ Bureaux des enseignants
- Ⓘ Logis du Gouverneur
- Ⓚ Gymnase Universitaire Daniel Senet

## Plans d'accès aux autres sites universitaires

Vous pouvez consulter les plans d'accès aux sites universitaires de Beauvais, Saint-Quentin, Laon, Creil et Cuffies-Soissons directement [en ligne sur notre site web](#).



Toutes les cartes des campus UPJV dans votre poche !  
avec l'application *MonUPJV*

Dès votre arrivée en France, téléchargez notre application mobile MonUPJV (disponible même sans être inscrit).

Vous y trouverez une section réservée aux cartes des différents campus de l'UPJV, pour vous aider à vous réperer !



Google Play



## SE DÉPLACER

Les villes hébergeant les campus de l'UPJV proposent des transports en commun ou individuels pour vous déplacer au quotidien. À vous de choisir votre moyen de locomotion préféré !

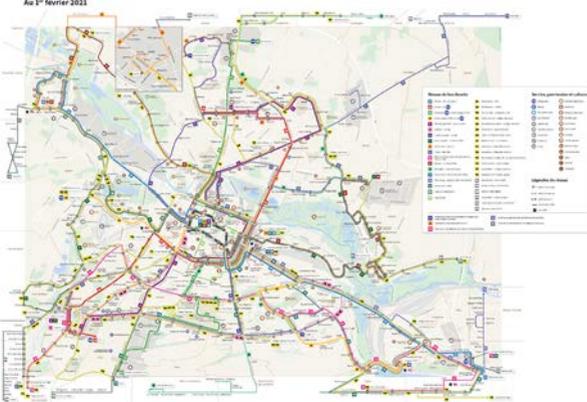
### À Amiens



En bus avec le réseau de transport urbain AMETIS



### Plan du réseau Ametis



Plus de 30 lignes de bus AMETIS parcourent la ville.

Quel que soit l'endroit où vous habitez, vous pourrez rejoindre facilement chacun des pôles amiénois de l'UPJV.

Ce vaste réseau de bus vous permet aussi d'accéder rapidement à tous les lieux socio-culturels de la ville.

### Tarifs

- 1 ticket pour un trajet (valable 1 heure) : 1,40 €
- Carnet de 10 tickets : 12 €
- Abonnement mensuel sans engagement, avec une utilisation illimitée du réseau de bus : entre 23 et 29 € / mois.

Il existe des tarifs dégressifs en fonction de vos revenus et de votre statut d'étudiant (boursier ou non) :

<https://www.ametis.fr/titres-et-tarifs/trouver-le-meilleur-tarif/>

### Bon à savoir :

- si vous êtes étudiant boursier, la remise peut être de 100 % !
- si vous êtes salarié de l'UPJV, l'université prend en charge 50% du tarif de votre abonnement annuel !

### Trouver votre ligne de bus



Trouver votre itinéraire facilement avec l'application mobile AMETIS :

[App Store](#) - [Google Play](#).

ou sur : <https://www.ametis.fr/se-deplacer/itineraire/>



En vélo avec Velam et BusCyclette

velam  
la ville à volonté



La ville d'Amiens a aménagé de nombreuses pistes cyclables pour vos déplacements à vélo.

Vous pouvez louer un vélo de ville ou un vélo électrique, à l'heure, à la journée, au mois ou à l'année.

Les tarifs sont dégressifs selon la durée de l'engagement, le montant de vos ressources ou encore votre statut d'étudiant boursier ou non boursier.

- **Buscyclette** (réseau Ametis), pour une utilisation régulière du vélo, où vous voulez.

Informations et tarifs :

<http://www.buscyclette.fr/en>

- **Vélam** (Amiens Métropole), pour une utilisation sur une courte durée en centre-ville.

Informations et tarifs :

<http://www.velam.amiens.fr/>

## À Saint-Quentin



En bus et en vélo avec Pastel



Sur toute l'agglomération Saint-Quentinoise, l'Agence Pastel vous propose un réseau de 6 lignes de bus et la location de vélo pour vous déplacer.

Informations et tarifs : <https://buspastel.fr/>

## À Beauvais



En bus avec Corolis et en vélo avec BeauVélo

Pour vous déplacer sur Beauvais, près de 20 lignes de bus et des vélos sont à votre disposition toute l'année.

Informations et tarifs : <https://www.corolis.fr/>  
<https://www.beauvelo.org/>



## À Laon



En bus et en vélo avec Tul



5 lignes de bus traversent la ville de Laon, grâce à l'Agence Tul qui vous propose aussi la location de vélo pour vos déplacements.

Informations et tarifs : <https://www.tul-laon.fr/>

## À Cuffies-Soissons



En bus et en vélo avec TUS



Avec les Transports Urbains Soissonnais, 16 lignes de bus vous permettent d'arpenter la Communauté d'agglomération du Soissonnais. L'agence propose également la location de vélo pour vos déplacements quotidiens.

Informations et tarifs : <http://mobilinfos.org/>

## À Creil



En bus et en vélo avec AXO



Le réseau AXO met à disposition des usagers 16 lignes de bus et un service de location de vélo électrique.

Informations et tarifs : <https://www.creilsudoise.fr/services-aux-habitants/mobilites>

## Et pour aller plus loin



En train avec la SNCF



Profitez de votre mobilité en France pour découvrir la première destination touristique mondiale dans toute sa diversité ! La SNCF propose des cartes de réductions avantageuses, que vous soyez étudiant ou pas.

Informations et tarifs : <https://www.sncf.com/fr>



En voiture avec BlablaCar



Si vous préférez la voiture, vous pouvez en louer une auprès d'une agence de location de voiture (assez onéreux), ou alors faire du co-voiturage et ainsi partager les frais d'essence et de péage. Le site de co-voiturage le plus prisé en France est BlablaCar.

Informations et tarifs : <https://www.blablacar.fr/>



## VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

À votre arrivée à Amiens, vous aurez à finaliser ou initier très rapidement de multiples démarches administratives.

Les personnels de la Direction des Relations Internationales (DRI), du bureau d'accueil « Bienvenue en France » et du centre Euraxess de l'UPJV vous guident pas à pas pour les réaliser : contactez-les dès votre arrivée !

### Vous êtes étudiant

#### Vos contacts privilégiés

##### Étudiant inscrit en programme d'échange :

Prenez RDV avec la Direction des Relations Internationales :

[dri@u-picardie.fr](mailto:dri@u-picardie.fr)

##### Étudiant inscrit à titre individuel :

Contactez le Bureau d'accueil Bienvenue en France :

[bienvenue@u-picardie.fr](mailto:bienvenue@u-picardie.fr)

Vous pourrez réaliser l'ensemble de vos démarches sur le guichet unique d'accueil « Bienvenue en France », ouvert entre septembre et octobre chaque année.

### Paiement de la Contribution Vie Étudiante et de Campus (CVEC)



**CVEC**  
Contribution  
de vie étudiante  
et de campus

Cette contribution a pour but de favoriser l'accueil et l'accompagnement social, médical, culturel et sportif des étudiants.

Tout étudiant inscrit en formation initiale dans un établissement d'enseignement supérieur doit obligatoirement obtenir, **préalablement**

**à son inscription**, son attestation d'acquiescement de la CVEC, par paiement ou exonération (sont concernés par l'exonération les étudiants en programmes d'échanges ou sous convention bilatérale).

Le montant, pour l'année universitaire 2021/2022, est de **92 €**.

Un certificat vous sera remis lors de la validation (payante ou non) de cette contribution au CROUS. Il est obligatoire pour vous inscrire à l'université.

**Pour plus d'informations :**  
<https://cvec.etudiant.gouv.fr/>

## Inscription à l'université

Vous devrez impérativement présenter l'ensemble des documents suivants pour votre inscription à l'UPJV :

- Photocopie d'une pièce d'identité
- Si vous avez déjà été inscrit dans une autre université : fournir obligatoirement le numéro INE délivré par l'établissement. Ce numéro se trouve sur un certificat de scolarité, une carte étudiante ou un relevé de notes.
- L'original du volet « C », « E » ou « G » de la demande d'Admission préalable à l'Université,
- L'original du titre d'accès à l'enseignement supérieur,
- Le dossier d'inscription administrative parfaitement rempli + l'attestation d'acceptation
- 1 photo d'identité avec au dos en majuscules : nom, prénom, discipline et année d'études.
- L'attestation de paiement de la CVEC.

Vous devrez par ailleurs vous acquitter **des droits d'inscription** à l'UPJV, dont le montant dépend de votre niveau d'études et de la formation choisie. Les étudiants en programme d'échange ou sous convention bilatérale en sont exonérés.

À la fin de la procédure, vous obtenez votre carte d'étudiant :



## Affiliation à la sécurité sociale

Sauf cas spécifique, vous devez obligatoirement vous affilier au système de santé public français.



Pour vous affilier et obtenir votre carte Vitale à présenter lors de vos consultations médicales, RDV sur le site dédié : <https://etudiant-etranger.ameli.fr/#/>

## Validation de votre visa

Vous êtes étudiant venant d'un pays hors UE et vous êtes arrivés avec un visa long séjour valant titre de séjour (VLS-TS) : vous devez valider votre visa dès votre arrivée.



La validation s'effectue en ligne, sur cette plateforme dématérialisée : <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/#/>

## Obtention de votre garantie VISALE pour le logement

# VISALE.

### CONNECTE EMPLOI ET LOGEMENT

Une garantie financière est obligatoire pour pouvoir louer un logement en France.

**Vous avez moins de 31 ans et vous n'avez pas de garant physique en zone euro :**

RDV sur <https://www.visale.fr/> pour vous inscrire et bénéficier gratuitement d'une garantie. Vous obtiendrez un certificat VISALE à présenter au

CROUS ou à votre propriétaire.

### **Vous avez plus de 31 ans :**

Vous aurez besoin d'un garant physique qui s'engagera à payer votre loyer si vous ne pouvez pas le faire.

À défaut, vous pouvez trouver des garants payants, en recherchant « garant payant » sur les moteurs de recherche.

### **Entrée dans votre logement**



### **Un logement du CROUS vous a été attribué (vous avez reçu une notification d'attribution) :**

Vous pouvez payer votre réservation en ligne ou directement aux caisses du CROUS Amiens-Picardie.

Afin de récupérer vos clés, rendez-vous au CROUS Amiens-Picardie, avec votre attestation VISALE si vous êtes concerné. Vous ferez un état des lieux avec un agent du CROUS.

### **Vous êtes logé dans le parc privé :**

Prenez contact avec le propriétaire et suivez la même procédure.

### **Demande d'aide au logement (CAF)**



Dès que vous êtes en possession de votre contrat de location signé (avec le CROUS ou un bailleur particulier), vous pouvez faire votre demande d'aide au logement.

Un dossier est à remplir, auquel vous devez joindre des pièces justificatives

de votre situation :

- une copie recto-verso de votre carte nationale d'identité, de votre passeport ou de votre extrait d'acte de naissance, une copie de votre titre de séjour en cours de validité dans les autres cas
- un relevé d'identité bancaire (RIB), postal (RIP) ou d'épargne (RICE), établi à votre nom
- l'attestation de loyer ou de résidence, jointe à votre demande, complétée, datée et signée par le propriétaire ou le gestionnaire du logement
- une adresse mail valide
- les informations figurant sur votre visa
- votre date d'arrivée en France
- votre adresse de résidence en France

### **Ouverture d'un compte en banque**



Il est fortement recommandé d'ouvrir un compte bancaire en France.

Nos agences bancaires partenaires sont présentes sur le guichet unique d'accueil. Vous pourrez y ouvrir un compte sous réserve de fournir :

- Une copie de votre pièce d'identité
- Une attestation de domicile
- Un certificat de scolarité ou d'admission dans votre formation

## Vous êtes enseignant-chercheur

Notre centre de services EURAXESS vous accompagne dans vos diverses démarches administratives pour simplifier votre mobilité à l'UPJV.

Contactez notre équipe pour prendre RDV : [euraxess@u-picardie.fr](mailto:euraxess@u-picardie.fr)

Ou RDV au 11 rue des Francs Mûriers à Amiens !



### Les aides proposées à votre arrivée

- Validation de votre VISA Passeport Talent Chercheur (hors UE)
- Ouverture d'un compte bancaire
- Souscription à l'assurance logement et responsabilité civile
- Entrée dans le logement
- Couverture santé complémentaire
- Scolarité de votre/vos enfant(s)
- Etc.



Immortalisation d'une sortie culturelle à Paris (musée du Louvre) avec le Centre FLE et la DRI



# S'INTÉGRER

---

**L'UPJV met tout en œuvre pour que vous vous sentiez comme chez vous dès votre arrivée. De nombreuses actions sont mises en place pour favoriser votre intégration, que vous soyez étudiant ou enseignant-chercheur !**

## **Vous êtes étudiant**

### **La semaine d'intégration**

**Immersion garantie** avec la semaine d'intégration organisée par la Direction des Relations Internationales (DRI), en partenariat avec le Centre FLE !

Elle a lieu chaque année avant la rentrée universitaire de septembre pour tous les étudiants internationaux, qu'ils soient inscrits via un programme d'échanges ou à titre individuel.

**Au programme, activités extra-universitaires, cours de méthodologie et cours de français intensifs avec l'objectif de :**

- faciliter les formalités administratives et la compréhension du système universitaire français
- accélérer l'intégration linguistique grâce à des cours intensifs de français où sont travaillés les outils de prise de notes, de l'environnement numérique de travail ou encore des méthodes de recherche d'ouvrages à la bibliothèque
- permettre aux arrivants de faire connaissance avec leur nouveau cadre de vie et de travail (l'université et ses campus et services, la ville d'Amiens, la Région Hauts-de-France...)

À l'issue de cette semaine d'intégration, les étudiants participants se voient remettre un certificat officiel de participation.

### **Intégration tout au long de l'année**

Un ensemble d'événements est organisé par la Direction des Relations Internationales tout au long de l'année pour faciliter votre intégration :

- les jeudis de l'international (atelier CV, lettre de motivation, présentation de l'UPJV)
- les Journées de partage et de rencontres
- les samedis du sport
- les visites guidées virtuelles d'Amiens et de la Région Hauts-de-France

## Parrainage par un étudiant français : le BUDDY SYSTEM



### Buddy System

Le Buddy System est un dispositif de parrainage par un étudiant français : en tandem, partez à la découverte de l'UPJV et de votre ville française d'accueil !

Votre parrain français vous aidera à vous intégrer dans votre nouvel environnement : découverte de l'université et de la ville, sorties, visites culturelles, pratique de la langue, etc.

### Vous souhaitez participer au Buddy System ?

Dès votre arrivée à l'UPJV, inscrivez-vous sur le site officiel du parrainage : <https://buddysystem.eu/en/>

### Vous êtes chercheur

Pour faciliter votre intégration à votre nouveau cadre de vie, notre centre de services EURAXESS vous propose :

- Cours de français langue étrangère de différents niveaux
- Ateliers de conversation
- Organisation de sorties culturelles
- Activités de loisirs...



### Renseignements :

[euraxess@u-picardie.fr](mailto:euraxess@u-picardie.fr)



# CHECK-LIST ÉTUDIANT

## Deux mois avant le départ

- Si vous êtes concerné, enclenchez les démarches pour obtenir votre VISA
- Commencez votre recherche de logement, provisoire ou pas
- Vérifiez votre couverture santé et entamez les démarches si nécessaire dans votre pays

## Une semaine avant le départ

- Prévenez l'UPJV et votre éventuel bailleur de votre date d'arrivée
- Faites votre valise en prévoyant des vêtements adaptés à tout type de météo
- Rassemblez tous vos documents :

### Documents d'identité :

- carte d'identité
- passeport
- extrait de naissance (traduction et copie conforme)
- permis de conduire (si vous avez l'intention de conduire en France)

### Documents relatifs à vos études en France :

- attestation d'inscription dans votre établissement
- attestation(s) de niveau de langue (français, anglais, etc.)
- diplômes antérieurs (traduction et copie conforme)

### Documents relatifs à votre voyage :

- vos billets de train ou d'avion
- votre itinéraire depuis l'aéroport

### Documents relatifs à votre installation :

- la réservation de votre logement imprimée
- les documents demandés pour l'entrée dans le logement
- la liste et les coordonnées de vos contacts en France



N'hésitez pas à scanner ou à prendre en photo vos documents et envoyez-les-vous par e-mail ou sauvegardez-les sur un cloud. Ainsi, vous y aurez toujours accès facilement.

N'oubliez pas de prendre également votre téléphone portable, l'original ou la copie de votre carnet de santé et une carte bancaire de retrait utilisable en France ; à défaut, prévoyez de l'argent liquide en attendant d'ouvrir un compte bancaire une fois arrivé en France.

## À votre arrivée en France

- Prenez contact avec l'université
- Payez la CVEC
- Procédez à votre inscription administrative à l'université
- Affiliez-vous à la sécurité sociale française
- Faites valider ou demandez votre VISA
- Demandez votre garantie logement VISALE si besoin
- Récupérez les clés de votre logement
- Ouvrez un compte bancaire
- Demandez l'aide au logement auprès de la CAF
- Prenez une assurance habitation et une assurance responsabilité civile
- Profitez de votre séjour !**

### **N'oubliez pas !**

**La Direction des Relations Internationales et le bureau d'accueil « Bienvenue en France » vous accompagne dans vos démarches. Contactez-les !**

[dri@u-picardie.fr](mailto:dri@u-picardie.fr)

[bienvenue@u-picardie.fr](mailto:bienvenue@u-picardie.fr)



# CHECK-LIST CHERCHEUR

---

## Dès confirmation de votre mobilité

- Inscrivez-vous sur la base de données Euraxess
  - Soit directement sur : <https://www.fnak.fr/en/register/>
  - Soit par mail à [euraxess@u-picardie.fr](mailto:euraxess@u-picardie.fr)

Vous bénéficiez d'une assistance de proximité pour effectuer l'ensemble des démarches inhérentes à votre mobilité !

## Deux mois avant le départ

- Si vous êtes concerné, enclenchez les démarches pour obtenir votre VISA (vous aurez besoin de votre convention d'accueil à l'UPJV)
- Commencez votre recherche de logement, provisoire ou non
- Vérifiez votre couverture santé (avec notre Centre EURAXESS) et entamez les démarches si nécessaire dans votre pays

## Une semaine avant le départ

- Prévenez l'UPJV et votre éventuel bailleur de votre date d'arrivée
- Faites votre valise en prévoyant des vêtements adaptés à tout type de météo
- Rassemblez tous vos documents :
  - passeport ; carte nationale d'identité (CNI) pour les ressortissants de l'EEE  
*Attention à la validité ! Vérifiez avant de partir que votre passeport ou votre CNI est valide pour toute la durée de votre séjour en France*
  - votre contrat de travail
  - pour les ressortissants hors UE, EEE ou Confédération suisse : la convention d'accueil scientifique dûment signée
  - diplôme ou attestation d'obtention du Doctorat ; derniers diplômes obtenus
  - attestation de bourse ou de financement de votre séjour par un gouvernement ou un organisme, le cas échéant
  - attestation d'acceptation ou attestation d'inscription dans votre établissement ;
  - attestations, diplômes ou autre pour justifier de votre niveau de langue (français, anglais, selon le cas)
  - document attestant de votre logement en France (ou une attestation d'hébergement)
  - tout acte d'état civil pour vous-même et pour chaque membre de la famille (naissance, mariage, divorce, naissance, livret de famille), même si votre famille ne vient pas en France
  - certificats de vaccination, notamment pour les enfants
  - bulletins scolaires des enfants

- photos d'identité de format 3,5 x 4,5 cm (tête nue et sur fond clair)
- attestation d'assurance maladie privée ou attestation de votre assurance nationale ; carte européenne d'assurance maladie (CEAM) pour les ressortissants européens
- les ordonnances de vos médicaments en cas de traitement et de vos lunettes ou lentilles de contact
- justificatifs des revenus de la famille durant l'année fiscale précédente (feuille d'imposition ou dernières fiches de salaire)
- douanes : vous avez des doutes sur ce que vous pouvez emmener en France et sous quelles conditions : animal de compagnie, argent en espèces, médicaments, véhicule ou autre ?  
<https://www.douane.gouv.fr/dossier/trouble-free-travel-french-customs>
- si vous pensez conduire en France :
  - permis de conduire valide (qui vous permettra de conduire un an en France) européen ou international
  - carte internationale d'assurance du véhicule
  - carte grise ou titre de propriété du véhicule

### Important !

Selon les démarches effectuées, **certain justificatifs devront être traduits en français par un traducteur assermenté**. Les ambassades et consulats français de chaque pays demeurent libres de vous demander des documents ou justificatifs complémentaires.

**L'original de tout justificatif** présenté au consulat pour l'obtention de votre visa pourra vous être demandé à la douane à l'arrivée en France. Conservez bien vos documents à portée de main.

Il est recommandé de **conserver des copies numériques de tous vos documents importants**, accessibles facilement. **Prévoyez plusieurs photocopies de tous ces documents**, ils vous seront demandés lors des démarches administratives en France.

### À votre arrivée en France

- Prenez contact avec l'université
- Faites valider ou demandez votre VISA, et ceux de votre conjoint ou de vos enfants
- Ouvrez un compte bancaire
- Prenez une assurance habitation et une assurance responsabilité civile
- Profitez de votre séjour !**

**N'oubliez pas ! Notre Centre EURAXESS vous accompagne !**

[euraxess@u-picardie.fr](mailto:euraxess@u-picardie.fr)

# Services des campus





## ESPACE NUMÉRIQUE DE TRAVAIL

L'UPJV met à votre disposition des outils numériques pour faciliter vos démarches administratives et/ou pédagogiques et vous accompagner dans vos activités universitaires !

### Carte UPJV



Dès votre inscription ou recrutement à l'UPJV, vous recevez une carte UPJV nominative.

Y figurent :

- votre numéro d'étudiant ou de personnel
- votre code d'Identité nationale électronique sécurisée (INES)

Ces données vont vous permettre d'activer votre email UPJV et de créer vos identifiants de connexion. Cette étape est indispensable pour profiter des fonctionnalités de votre carte :

- accès à certains bâtiments
- paiement IZLY dans les restaurants universitaires
- prêts, photocopies et impressions dans les BU
- pass culture pour les étudiants, sur inscription
- accès aux outils numériques de l'université (réseau WIFI, espace numérique de travail, application téléphonique « Mon UPJV »)

### Réseau WIFI

Les campus de l'UPJV sont couverts par un réseau WIFI sécurisé « UPJV » : vous pourrez vous y connecter avec des identifiants de connexion personnalisés.



Si vous vous rendez dans une autre université, vos identifiants de connexion UPJV vous permettront d'utiliser le réseau WIFI sécurisé commun à toutes les universités en France, le réseau « EDUROAM ».

Partout où vous allez, vous restez connectés !

## Espace numérique de travail (ENT)



L'ENT de l'UPJV vous donne accès de manière sécurisée à une multitude de services, depuis tout poste informatique connecté à Internet.

### Vous êtes étudiant

L'ENT facilite vos démarches administratives et pédagogiques, et met à votre disposition les outils nécessaires pour réussir votre scolarité :

- impression de certificats de scolarité
- consultation des supports de cours sur la plateforme pédagogique
- entraînement et tests en langues
- téléchargement de logiciels gratuits
- inscription aux cours de sport
- rechargement IZLY (pour déjeuner dans les restaurants universitaires)
- consultation du catalogue et des ressources numériques des bibliothèques..

### Vous êtes enseignant-chercheur

L'ENT vous accompagne dans toutes vos activités d'enseignement et de recherche :

- réservation de créneaux sur les plateformes d'équipements mutualisés
- dépôt de supports de cours et activités pédagogiques sur la plateforme pédagogique
- inscription aux cours de sport des personnels
- gestion des ordres de mission
- réservation d'une équipe audiovisuelle
- détection des plagiat...

## Application téléphonique « Mon UPJV »



Fonctionnant sur Android et iOS, l'appli « Mon UPJV » est destinée à l'ensemble de la communauté universitaire, étudiants et personnels.

En vous y connectant avec vos identifiants UPJV, vous pouvez :

- consulter votre emploi du temps
- recevoir les messages officiels de l'établissement
- visualiser la cartographie des différents sites UPJV
- prendre connaissance des actualités générales de l'UPJV et des actualités des services de la vie étudiante
- accéder à la plateforme Jobteaser pour trouver un stage, une offre d'emploi...

Pour la télécharger, RDV sur [AppStore](#) ou [Google Play](#)



# RESTAURATION

Sur tous les campus de l'UPJV, vous trouverez des lieux de restauration destinés aux étudiants et aux personnels, gérés par le CROUS Amiens-Picardie. Au Resto'U ou à la Cafétéria, profitez de repas équilibrés, sur place ou à emporter, à un tarif adapté à vos revenus !

## Une restauration de qualité à tarif modéré



Le CROUS Amiens-Picardie, par convention avec l'UPJV, met à disposition des étudiants et personnels divers lieux de restauration sur tous les campus : **Resto'U et cafétérias**.

- **Le Resto'U ou RU** est un restaurant universitaire qui sert des repas complets, équilibrés et de qualité. Organisé selon un système de libre-service, il permet à chacun de choisir les plats qui composeront son menu.
- **La cafétéria** propose des formules de restauration rapide (sandwichs, salades...) à consommer sur place ou à emporter.

Tous les points de vente du CROUS Amiens-Picardie proposent une grille tarifaire compétitive et sociale. **Le tarif de votre repas varie en fonction de vos ressources** (étudiant boursier ou non, niveau de rémunération pour les personnels).

Quels que soient vos revenus, vous pouvez bénéficier de repas complets et équilibrés !

**Pour consulter les menus des restaurants et cafétérias, géolocaliser les restaurants et cafétérias... :** <https://www.crous-amiens.fr/restauration/>



### Paiement facile, rapide et sécurisé avec IZLY !

Pour payer votre repas en Resto'U et cafétérias du CROUS Amiens-Picardie, présentez à la caisse **vosre carte étudiante ou professionnelle**, après avoir activé et approvisionné votre compte IZLY. La manipulation s'effectue à partir de votre ENT.

Vous avez oublié votre carte ? Pas de souci, vous pouvez payer avec **vosre smartphone grâce à l'application IZLY** (sur [Google Play](#) et [AppStore](#)).



**Menu étudiant à 1€ pour les boursiers / 3,30 € pour les non-boursiers (tarif étudiant 20/21)**

=> Entrée + plat chaud + fromage + dessert

**Menus pour les personnels entre 3 et 7€**

=> Entrée + plat chaud + fromage + dessert

**Formule petit-déjeuner à 2,10 €**

=> Café/thé/chocolat + viennoiserie +jus de fruits

**Formule sandwich 1€ pour les boursiers / 3,30 € pour les non-boursiers(tarif étudiant 20/21)**

=> Sandwich baguette (au choix) + bouteille d'eau + gâteau, fruits, compote, chips (selon restaurant)

### À la carte / Sur place ou à emporter



#### Sandwichs froids

- Baguette à partir de 2,05 €
- Wraps à partir de 2,05 €
- Composé et pains spéciaux à partir de 2,75 €
- Pain bagnat à partir de 2,95 €



#### Sandwichs chauds

- Panini à partir de 2,90 €
- Burger à partir de 1,90 €
- Ciabatta 3,80 €



#### Salades

- Bol salade à partir de 2,90 €
- Salade (grande barquette) à partir de 3,30 €



#### Pizzas et tartes salées

- Flammenkuche, tarte salée à partir de 2,45 €
- Pizza à partir de 2,45 €



# LES BIBLIOTHÈQUES UNIVERSITAIRES

**Quel que soit le campus de l'UPJV que vous rejoindrez, vous trouverez toujours une bibliothèque à proximité !**

## 12 bibliothèques sur 6 campus

Sur nos 6 campus, un réseau de 12 bibliothèques vous permet de :

- consulter et emprunter des documents (livres et revues, journaux et magazines d'actualité)
- d'accéder à de nombreuses ressources en ligne (e-revues, e-books, abonnements aux journaux scientifiques)
- solliciter l'aide spécifique d'un bibliothécaire pour vos recherches documentaires
- vous former à l'utilisation des outils numériques de recherche documentaire



**Lieux emblématiques de la transmission des savoirs**, les bibliothèques de l'UPJV organisent tout au long de l'année, selon des temps forts annuels ou l'actualité, des expositions thématiques ainsi que des animations et ateliers gratuits.

Découvertes garanties !

## Salle d'exposition permanente dédiée à Jules Verne

La BU du Pôle Citadelle à Amiens conserve et valorise le fonds documentaire du « Centre International Jules Verne », constitué de livres, thèses, publicités à sujet vernien, sculptures et maquettes, coupures de presse, traductions étrangères de romans...

Chaque année, elle permet aux visiteurs de découvrir un nouveau sujet autour de l'auteur : Jules Verne et la mer, Jules Verne et l'espace...



**Consultez le catalogue et les services des BU de l'UPJV :**

<https://www.bu.u-picardie.fr/>



# LES SERVICES DE SANTÉ

---

**La prévention de la santé est une priorité pour l'ensemble de la communauté universitaire. Elle contribue à la réussite et à l'épanouissement des étudiants et personnels.**

## **Vous êtes étudiant**

Le Service de Santé Universitaire (SSU) de l'UPJV est un service de médecine préventive, gratuit, qui propose à tous les étudiants de l'UPJV une offre de services complète :

- Bilan de santé préventif
- Étude de votre situation de handicap
- Vaccinations
- Contraception, vie affective et sexuelle
- Aide psychologique de courte durée
- Sophrologie
- Addictions
- Nutrition et diététique
- Soins infirmiers

### **À NOTER !**

Toute l'année, des **actions de prévention et de promotion de la santé** sont assurées par nos équipes d'Étudiants Relais Santé.

**Au programme** : échanges autour de l'addiction, des comportements à risque, de la nutrition, du sommeil...

## **Contact et actualités :**

[ssu@u-picardie.fr](mailto:ssu@u-picardie.fr) - <https://www.facebook.com/UPJV.SSU/>

## **Vous êtes chercheur**

Le Service de Médecine de Prévention des Personnels a pour objectif de prévenir toute altération de la santé des personnels due au travail, et de préserver le capital santé de l'individu et de la collectivité au travail :

- en agissant sur les conditions de travail et en réduisant les risques, grâce à une équipe pluridisciplinaire - ingénieur d'hygiène de sécurité, hygiéniste, médecin du travail, ergonomiste etc...- et les membres du Comité d'Hygiène, de Sécurité et des conditions de travail
- par le dépistage précoce des pathologies et par les soins aux accidentés

## **Contact et renseignements :**

[medecinedutravail@u-picardie.fr](mailto:medecinedutravail@u-picardie.fr)



L'UPJV apporte son soutien aux étudiants et personnels en situation de handicap pour une inclusion plus facile dans l'établissement.

## Vous êtes étudiant

Le Service des Étudiants en Situation de Handicap (SESH) vous informe, vous accueille, vous suit et met en place votre plan personnel d'accompagnement dans le cadre de votre mobilité à l'UPJV.

Le SESH prend en compte vos besoins spécifiques selon votre handicap :

- autisme
- dyslexie et autres troubles dys
- handicap auditif
- handicap mental
- handicap moteur
- handicap visuel
- maladies chroniques
- polyhandicap
- troubles psychiques



### Les actions du SESH

- aides pédagogiques
- accessibilité
- aménagements scolaires
- transport
- insertion professionnelle

## Les différentes aides possibles :

- **Aides pour les cours et les évaluations** : mise en place d'un tiers temps, gratuité des photocopies de cours et agrandissements des sujets photocopiés, aménagements d'accès ou d'installation, composition dans une salle particulière, autorisation de sortie de la salle d'examen...
- **Aides humaines** : preneurs de notes, secrétaires d'examen...
- **Aides matérielles** : ordinateurs portables, enregistreurs numériques, stylos numériques, loupes, pupitres...
- **Aides à l'intégration** : organisation d'événements tels que la Journée Amiénoise du Sport et du Handicap, la Journée Handi'Art...

Pour vous déclarer et obtenir votre plan personnel d'accompagnement :

[handicap-etudiant@u-picardie.fr](mailto:handicap-etudiant@u-picardie.fr)

## Vous êtes chercheur

En lien étroit avec le médecin du travail et la Direction des ressources humaines (DRH), le Service du Personnel en Situation de Handicap (SPSH) vous accompagne pour vous aider à intégrer et aménager votre lieu de travail :

- information
- accueil
- suivi
- mise en place d'un plan personnel d'accompagnement
- constitution du dossier de Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé...

Le SPSH vous met en relation avec tous les services concernés par votre situation, vous oriente vers les institutions locales du handicap et vous aide dans l'évolution de votre carrière.

**Contact et renseignements :** [sps@u-picardie.fr](mailto:sps@u-picardie.fr)



L'UPJV favorise l'inclusion globale des **étudiants autistes** sans déficience intellectuelle, en participant au projet « Aspie Friendly » :

- facilitation de l'accès à l'enseignement supérieur
- accompagnement vers une insertion sociale et professionnelle

Intégration, suivi et réussite sont les maîtres-mots de ce dispositif qui soutient de manière optimale ces étudiants.



# TRAVAIL ET CARRIÈRE

Retrouvez ici tous les outils mis à votre disposition par l'UPJV pour construire votre carrière !

## Vous êtes étudiant

Afin de préparer au mieux votre insertion professionnelle, la Direction de l'Orientation et de l'Insertion Professionnelle (DOIP) de l'UPJV vous accompagne dans la professionnalisation de votre parcours et votre recherche d'emploi.

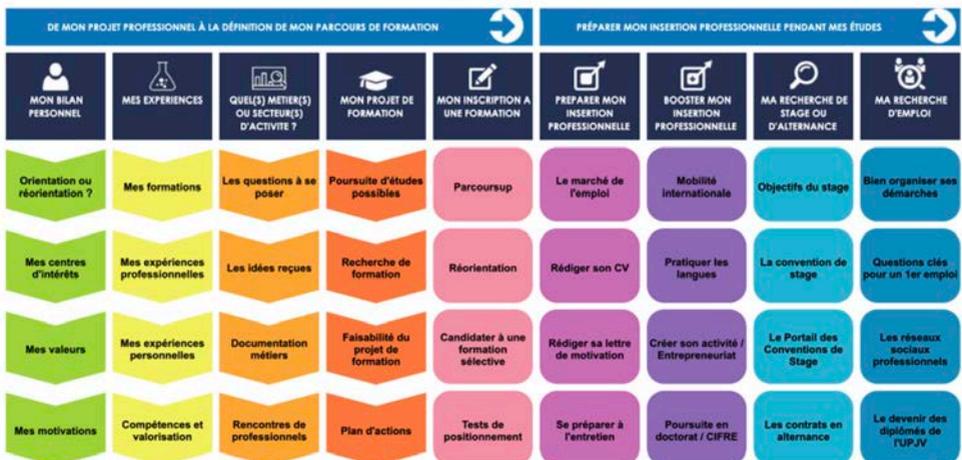
### Ateliers CV, lettre de motivation et entretien d'embauche

Besoin d'aide pour votre recherche de stage ou de job étudiant, rédiger votre CV ou votre lettre de motivation, vous préparer à un entretien d'embauche ou de sélection ?

Les conseillers d'orientation et d'insertion professionnelle vous proposent :

- des RDV personnalisés pour **optimiser votre CV et votre lettre de motivation**, et pour vous entraîner à **l'exercice de l'entretien**
- **des ateliers à distance** via la « boîte à outils Orientation / Insertion » de l'UPJV, disponible via votre ENT : rédiger sa candidature, utiliser les réseaux sociaux dans sa recherche d'emploi, etc.

## La Boîte à Outils Orientation / Insertion



## Stages

En tant qu'étudiant de l'UPJV, vous avez accès aux conventions de stage de l'université sur votre ENT, que ce soit pour un stage obligatoire dans le cadre de votre année d'études, ou pour un stage facultatif de découverte d'un métier.

**La plateforme JOBTEASER de l'UPJV** (accessible depuis votre ENT et l'appli Mon UPJV) vous propose des **offres de stage** dans nos entreprises partenaires, des chats vidéos avec des recruteurs, et de nombreuses ressources pour découvrir des métiers.

## Jobs

En tant qu'étudiant de l'UPJV, vous pouvez vous investir dans la vie de l'université tout en étant rémunéré.

### Les missions proposées à l'UPJV :

- accueil des étudiants
- relais santé
- appui aux situations de handicap
- accompagnement à la réussite
- animations culturelles et sportives
- soutien informatique...

Il vous est également possible de trouver un job étudiant hors UPJV : n'hésitez pas à vous renseigner auprès de la DOIP pour être accompagné dans cette démarche.

### Contact et actualités :

[doip@u-picardie.fr](mailto:doip@u-picardie.fr)

<https://www.facebook.com/UPJV.DOIP>

## Vous êtes enseignant-chercheur ou personnel administratif

L'UPJV publie régulièrement des offres d'emplois pour le recrutement de personnels enseignants, d'enseignants vacataires, de personnels administratifs et de personnels de recherche.

### Consultez nos offres

<https://personnels.u-picardie.fr/ressources-humaines/recrutements/>

### Une question ?

[drh@u-picardie.fr](mailto:drh@u-picardie.fr)



## VIE ASSOCIATIVE

---

**Les associations étudiantes enrichissent la vie de l'université. Culturelles, sociales, internationales ou liées aux composantes pédagogiques, elles jouent un rôle important dans l'animation du campus et des différents sites.**

### **S'investir dans un projet pour mieux s'intégrer**

En tant qu'étudiant international, adhérer et participer à l'animation d'une association étudiante peut faciliter votre intégration.

Rencontres, échanges et partages autour de valeurs et objectifs communs sont propices au développement rapide d'un réseau de camarades dans votre nouvel environnement de vie !

Une quarantaine d'associations étudiantes sont actives à l'UPJV. Il y en a forcément une pour répondre à votre envie d'engagement !

### **Consultez l'annuaire des associations :**

<https://www.u-picardie.fr/reussite-et-vie-etudiante/vie-associative/annuaire-des-associations/>

### **Vous ne trouvez pas d'association en lien avec vos centres d'intérêts ?**

**Créez la vôtre !**

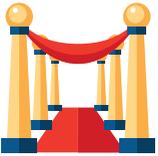
La Direction de la Vie Étudiante de l'UPJV vous guide dans l'élaboration de votre projet associatif :

- procédures administratives de création de votre association (conditions d'existence, rédaction des statuts, constitution du dossier d'agrément, déclaration officielle auprès de la préfecture, assurance ...)
- demande d'aide financière pour compléter votre budget (Fonds de Solidarité et de Développement des Initiatives Étudiantes)

### **Vous souhaitez vous lancer ?**

[vie.etudiante@u-picardie.fr](mailto:vie.etudiante@u-picardie.fr)

# Culture et sport





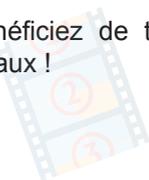
**L'UPJV favorise et accompagne l'épanouissement de ses étudiants et personnels, en facilitant l'accès à la culture et la pratique d'activités artistiques et sportives. Pour un esprit sain, dans un corps sain !**

Tout au long de l'année et sur l'ensemble des campus, les services de l'UPJV s'attachent à rendre la culture et le sport accessibles à tous.

Que vous soyez étudiant ou chercheur, de nombreuses activités gratuites vous sont proposées :

- pratique d'un sport ou d'une activité artistique
- création artistique
- accès à des conférences
- expositions
- spectacles ...

Et au-delà des murs de l'université, bénéficiez de tarifs réduits chez nos partenaires sociaux-culturels locaux ou nationaux !





# CULTURE

## Vous êtes étudiant

### Spectacles, ateliers et projets artistiques et culturels du S2C

Au sein de l'université, la vie culturelle est coordonnée et animée par le Service Culture et Création (S2C), qui vous propose :

- **des ateliers artistiques** : théâtre, écriture, bande dessinée, danse, musique, DJ, jazz vidéo, sérigraphie, musique classique et chant avec l'Orchestre et le Chœur Universitaires de Picardie
- **un soutien à la création artistique ou culturelle** : soutien logistique, technique et financier pour la réalisation de votre projet
- **des spectacles gratuits** : propositions artistiques accueillies à l'université (expositions, conférences, spectacles vivants ...)
- **des temps forts en lien avec l'actualité culturelle locale et nationale** : Festival International du Film d'Amiens, Printemps des Poètes, Fête de la musique, Journée des arts et de la culture...
- **tous les spectacles de nos partenaires culturels au tarif unique de 5€** et l'accès à des événements VIP grâce au « Passeport Vie étudiante »

### Le Passeport Vie étudiante

**Embarquement immédiat pour la culture française, avec le passeport « Vie étudiante » du service Culture et Création de l'UPJV !**

Sur simple inscription, votre carte étudiante devient un pass qui vous permet de vivre une immersion culturelle riche et variée, à petit prix !

Bénéficiez d'un **tarif unique de 5€** sur tous les spectacles dans les structures culturelles partenaires\* des Hauts-de-France.

Le pass vous donne également **accès gratuitement à des événements et activités VIP** : visites, rencontres avec des artistes, initiation à la danse, au théâtre ou à la musique assistée par ordinateur, etc.

**Pour vous inscrire :** [info.culture@u-picardie.fr](mailto:info.culture@u-picardie.fr)

\* ASCA de Beauvais, Centre Culturel Jacques Tati, Cirque Jules Verne, Cité Carter, Comédie de Picardie, Frac Picardie, Lune des Pirates, Mail de Soissons, Maison de la Culture d'Amiens, Maison du Théâtre d'Amiens, Musée de Picardie, Musée Gallé-Juillet à Creil, Safran, Théâtre du Beauvaisis, Direction des Affaires Culturelles de Saint-Quentin, Opéra de Lille, Zoo d'Amiens

## Culture scientifique

### La Science vous intéresse ?

De nombreuses conférences et expositions sont organisées tout au long de l'année par les équipes de recherche et la cellule « Culture scientifique » de l'UPJV.

Les bibliothèques universitaires enrichissent également la programmation culturelle scientifique de l'université.

[Consultez l'agenda des manifestations en ligne sur notre site web !](#)

### Contact

Service Culture & Création - UPJV

Citadelle

10, rue des Français libres

80080 Amiens

[s2c@u-picardie.fr](mailto:s2c@u-picardie.fr)

[info.culture@u-picardie.fr](mailto:info.culture@u-picardie.fr)

### Suivez l'actualité du service Culture et Création :

<https://www.facebook.com/scc.upjv/>

[https://www.instagram.com/scc\\_upjv/](https://www.instagram.com/scc_upjv/)

### Vous êtes chercheur

Comme les étudiants de l'université, vous pouvez assister gratuitement aux spectacles et conférences organisés par le Service Culture et Création, les unités de recherche, les bibliothèques et la cellule « Culture scientifique » de l'université.

[Consultez l'agenda des manifestations en ligne sur notre site web !](#)

**Le Service Social du Personnel (2SP)** vous propose également des tarifs réduits sur les séances ciné, des sorties culturelles organisées, la participation à divers salons (salon de l'agriculture, salon du numérique, etc.)...

### Renseignements :

[2sp@u-picardie.fr](mailto:2sp@u-picardie.fr)



### À NOTER !

Pour 1€ symbolique, **la carte Club Inter-Entreprises** vous permet de bénéficier de tarifs avantageux sur vos loisirs, vacances, spectacles, etc. Renseignez-vous auprès du 2SP !



# SPORT

---

## **Vous êtes étudiant**

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) propose gratuitement à tous les étudiants de l'UPJV sur les différents campus :

- une pratique sportive valorisée (acquisition d'un bonus de 0,1 point sur la moyenne)
- une pratique sportive de loisir, pour apprendre à maîtriser son corps et prendre soin de sa santé
- un entraînement et un encadrement aux compétitions, avec le concours de l'association JV Sport et du Comité régional du sport universitaire (CRSU)

**Les inscriptions** aux activités du SUAPS se font sur le site de l'UPJV via l'ENT, à chaque début de semestre.

## **Liste des activités proposées**

- athlétisme
- ateliers chorégraphiques
- badminton
- basket-ball
- boxe française
- circuit training
- danse
- escalade
- football
- futsal
- gymnastique
- handball
- judo
- musculation
- natation
- rugby
- self défense
- step tennis
- tennis de table
- volley-ball
- cross training
- pilates...

## **Renseignements :**

[suaps@u-picardie.fr](mailto:suaps@u-picardie.fr)

## **Suivez l'actualité et les cours en ligne du SUAPS :**

<https://www.facebook.com/UPJV.SUAPS/>

## **Vous êtes chercheur**

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) de l'UPJV propose au personnel de nombreuses activités sportives gratuites, sur le temps de la pause méridienne (entre 12h et 14h) ou en début de soirée.

Dynamisme et bonne humeur garantis !

### **Activités proposées**

- musculation
- marche nordique
- body sculpt
- circuit training
- relaxation
- yoga...

**L'inscription aux cours** se fait en début de semestre via l'ENT ou par mail.

### **Renseignements :**

[suaps@u-picardie.fr](mailto:suaps@u-picardie.fr)

### **Suivez l'actualité et les cours en ligne du SUAPS :**

<https://www.facebook.com/UPJV.SUAPS/>

### **Envie de plus de sport ?**

Les villes accueillant les campus de l'UPJV proposent aussi de nombreuses activités sportives de loisirs.

Renseignez-vous en mairie !

### **À NOTER !**

#### **Vous souhaitez pratiquer une activité sportive en dehors de l'UPJV ?**

Le Service social des personnels participe au financement de votre activité avec les coupons-sports.

Pensez-y !

#### **Renseignements :**

[2sp@u-picardie.fr](mailto:2sp@u-picardie.fr)





# CONTACTS POUR VOTRE MOBILITÉ

## Étudiants en programme d'échanges

### Direction des Relations Internationales

11 rue des Francs Mûriers  
80000 AMIENS  
[dri@u-picardie.fr](mailto:dri@u-picardie.fr)



Erasmus+

### Étudiant Erasmus + :

Barbara DUMEIGE  
[barbara.dumeige@u-picardie.fr](mailto:barbara.dumeige@u-picardie.fr)  
+33 (0) 3 22 82 79 91



Erasmus Mundus  
Joint Master Degree

### Étudiant Erasmus Mundus MESC+ :

Jamila TAMIMY  
[jamila.tamimy@u-picardie.fr](mailto:jamila.tamimy@u-picardie.fr)  
+33 (0) 3 22 82 72 61



### Étudiant ISEP, BCI ou convention bilatérale :

Mélanie ALVES  
[melanie.alves@u-picardie.fr](mailto:melanie.alves@u-picardie.fr)  
+33 (0) 3 22 82 58 53

## Étudiants en mobilité individuelle

### Bureau d'accueil « BIENVENUE EN FRANCE »

### Direction des Relations Internationales

11 rue des Francs Mûriers  
80000 AMIENS  
[bienvenue@u-picardie.fr](mailto:bienvenue@u-picardie.fr)



Amadou CAMARA  
[amadou.camara@u-picardie.fr](mailto:amadou.camara@u-picardie.fr)  
+33 (0) 3 22 82 58 05

**Centre de services EURAXESS**  
**Direction des Relations Internationales**  
11 rue des Francs Mûriers  
80000 AMIENS  
[euraxess@u-picardie.fr](mailto:euraxess@u-picardie.fr)



Olga SEKANE  
[olga.sekane@u-picardie.fr](mailto:olga.sekane@u-picardie.fr)  
+33 (0) 3 22 82 79 90

**Direction de la Recherche**  
Chemin du Thil  
80025 Amiens Cedex 1  
[drv@u-picardie.fr](mailto:drv@u-picardie.fr)

Emmanuelle ETIENNE - Directrice  
[emmanuelle.etienne@u-picardie.fr](mailto:emmanuelle.etienne@u-picardie.fr)  
+33 (0) 3 22 82 74 47



## **COURS DE FRANÇAIS**

---



QUALITÉ  
FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE



★ ★ · formations  
★ ★ ★ enseignants  
★ ★ ★ accueil  
★ ★ ★ locaux  
★ ★ ★ gestion

**Centre de Français Langue Étrangère (FLE)**  
**Maison des Langues**  
Université de Picardie Jules Verne  
10 rue des Français Libres  
Bâtiment E - 1<sup>er</sup> étage  
80080 AMIENS  
[fle@u-picardie.fr](mailto:fle@u-picardie.fr)  
+33 (0) 3 64 26 83 64



## AUTRES CONTACTS UTILES

---

### SANTÉ

#### **Service de Santé Universitaire (SSU)**

Direction de la Vie Étudiante

Université de Picardie Jules Verne

- Pôle Citadelle : 10, rue des Français Libres - 80000 Amiens
- Pôle Campus Sud : rue du Campus - 80025 Amiens Cedex 1

[ssu@u-picardie.fr](mailto:ssu@u-picardie.fr)

+33 (0) 3 22 82 72 33

#### **Service de Médecine de Prévention des Personnels (SM2P)**

Université de Picardie Jules Verne

Avenue des facultés, le Bailly - 80025 AMIENS Cedex 1

[sm2p@u-picardie.fr](mailto:sm2p@u-picardie.fr)

[medecinedutravail@u-picardie.fr](mailto:medecinedutravail@u-picardie.fr)

+33 (0) 3 22 33 86 40

### HANDICAP

#### **Service des Étudiants en Situation de Handicap (SESH)**

Direction de la Vie Étudiante

Université de Picardie Jules Verne

Citadelle

10, rue des Français libres

80080 AMIENS

[handicap-etudiant@u-picardie.fr](mailto:handicap-etudiant@u-picardie.fr)

#### **Service du Personnel en Situation de Handicap (SPSH)**

Université de Picardie Jules Verne

Campus universitaire - Chemin du Thil

80025 AMIENS Cedex 1

[sps@u-picardie.fr](mailto:sps@u-picardie.fr)

+33 (0) 3 3 22 82 72 01

## SPORT

### **Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)**

Direction de la Vie Étudiante  
Université de Picardie Jules Verne  
Citadelle  
10, rue des Français libres  
80080 Amiens

[suaps@u-picardie.fr](mailto:suaps@u-picardie.fr)

+33 (0) 3 64 26 83 46

## CULTURE

### **Service Culture & Création (S2C)**

Direction de la Vie Étudiante  
Université de Picardie Jules Verne  
Citadelle  
10, rue des Français libres  
80080 Amiens

[s2c@u-picardie.fr](mailto:s2c@u-picardie.fr)

[info.culture@u-picardie.fr](mailto:info.culture@u-picardie.fr)

## SOCIAL

### **Service Social du Personnel (2SP)**

Université de Picardie Jules Verne  
Campus universitaire - Chemin du Thil  
80025 Amiens Cedex 1

[2sp@u-picardie.fr](mailto:2sp@u-picardie.fr)

+33 (0) 3 22 82 79 42

### **AGORAÉ (épicerie solidaire pour les étudiants)**

11 rue des Francs Mûriers  
80000 AMIENS

[agorae@faep.fr](mailto:agorae@faep.fr)

+33 (0) 7 71 63 05 57

## **ORIENTATION ET INSERTION PROFESSIONNELLE**

Direction de l'Orientation et de l'Insertion Professionnelle (DOIP)  
Université de Picardie Jules Verne  
10, rue Frédéric Petit  
80048 AMIENS CEDEX 1  
[doip@u-picardie.fr](mailto:doip@u-picardie.fr)  
+33 (0) 3 22 80 81 39

## **RESSOURCES HUMAINES**

### **Direction des Ressources Humaines**

Université de Picardie Jules Verne  
Campus universitaire  
Présidence de l'Université (rez-de-chaussée)  
Chemin du Thil  
80025 Amiens Cedex 1  
[drh@u-picardie.fr](mailto:drh@u-picardie.fr)







DOBRODOŠLI  
VÍTEJTE WELKOM  
VELKOMMEN  
BIENVENUE  
VELKOMINN HOŞGELDİNİZ  
WILLKOMMEN ETORRI  
SVEIKI  
WELKOM  
WELINA  
BENVIDO  
TERVETULOA  
BEM-VINDO  
VÄLKOMMEN  
BENVINGUTS  
VITAJTE SELAMAT DATANG  
BIENVENIDO  
LASKABO PROSIMO  
CROESO  
WITAMY  
VITAJTE  
WELKOM  
WILLKOMMEN  
DOBRO DOŠLI  
MIRĚSEVINI  
WĚLLKOMM  
VELKOMMEN  
DOBRO POŽALOVATĚ  
DOBRO POŽALOVATĚ  
WELCOME  
BEM-VINDO  
VÄLKOMMEN  
VELKOMMEN  
BINE ATI VENIT  
BIENVENIDO  
DOBRO DOŠLI  
VELKOMMEN  
HOŞGELDİNİZ ETORRI  
LASKABO PROSIMO  
WELCOME  
WELCOME



Université de Picardie Jules Verne  
Chemin du Thil  
80 025 AMIENS CEDEX 1

[www.u-picardie.fr](http://www.u-picardie.fr)

<https://welcome.u-picardie.fr/>