



# ACTIVITÉS PHYSIQUES et SPORTIVES

**FORMATION**  
VALORISATION  
**PARTAGE**  
DÉPENSE PHYSIQUE  
**BIEN ÊTRE**  
GRATUITÉ

UNIVERSITE DE PICARDIE JULES VERNE  
Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives  
SUAPS



Campus CITADELLE  
10, rue des français libres  
Bât A 2<sup>e</sup> étage 80080 AMIENS



03 64 26 83 46



suaps@u-picardie.fr





## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives, propose des formations accessibles à tous les étudiants par la pratique physique et sportive :

- La formation qualifiante ou pratique valorisée :
  - Proposer des activités physiques et sportives diversifiées et organisées en 6 champs d'apprentissage pour développer sa motricité, se préparer et s'entraîner
  - Développer des compétences spécifiques pour l'ensemble des activités programmées
  - Obtenir un bonus de 0.1 à 0.2 sur la moyenne par semestre
  - Obtenir des diplômes reconnus tels que les formations arbitrage, PSEI, BNSSA, surveillant de baignade...

- La formation personnelle ou pratique non valorisée :
  - Construire durablement son capital santé et bien-être
  - Bénéficier d'un moment de plaisir et convivialité partagé

C'est aussi la possibilité d'être préparé, accompagné et encadré lors des compétitions au niveau universitaire et national.

C'est également un accès privilégié aux animations sur tous les sites universitaires : Amiens, Beauvais-Creil, St Quentin, Cuffies-Laon.

Le service propose également des activités physiques et sportives pour le personnel de l'université.

## LISTE DES ACTIVITÉS ET DES ANIMATIONS PROPOSÉES

- Plus de 40 activités sont proposées durant l'année : athlétisme, ateliers chorégraphiques, badminton, basket-ball, boxe anglaise, boxe française, circuit training, cross training, danse, escalade, course d'orientation, raid multisports, football, futsal, gymnastique, handball, judo, musculation, natation, rugby, self défense, tennis, tennis de table, tir à l'arc, tir carabine laser, volley-ball, zumba, savoir nager, forme et santé...
- Des animations variées : nuit du fitness, nuit de l'escalade, nuit des deux raquettes, défi sports collectifs, sport santé campus, raid universitaire...
- Stages et week-end : ski/snow, randonnée, santé/bien-être, escalade, canyon, via-ferrata, spéléologie, vtt...
- Formation arbitrage, formation secourisme

## COMMENT S'INSCRIRE ?

Inscription sur votre ENT [www.u-picardie.fr/ent](http://www.u-picardie.fr/ent)

Onglet : ETUDES

Rubrique : Activités SUAPS Étudiants